

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

THÍCH QU NG ÁNH d ch

M c l c

Ch ng I: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Buông xu ng
2. X
3. Th c ti n
4. Nói m t th c, ch ng b ng th c hành m t t c
5. Nuôi d ng thành thói quen t t ni m Ph t
6. Phóng sinh "tam thí" u
7. Phóng sinh tr l i n gi t h i t tr c

Ch ng II: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ch n ng pháp ni m Ph t s c qua bi n sinh t
2. Nguyên nhân Nh Lai ra i
3. Ng i ni m ph t có i ph c báo
4. Ph c báo tr i, ng i
5. Gi i- nh-Tu
6. L y gi i làm th y
7. Phóng sinh là b c nh t
8. Ra s c th c hành gi i không gi t h i và phóng sinh
9. Ng i h c Ph t nên !n chay tr ng
10. "n th t gi ng nh u ng thu c c

Ch ng III. LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Không nên có ý bày t# gi\$ b n quy n
2. Thuy t pháp c n n gi n, rõ ràng
3. S a %i thói quen x u
4. Ph n t nh
5. C&n th n l a ch n o tràng
6. Linh S n ch t i trong tâm
7. Làm t t b%n ph n
8. Thành kh&n và n n p làm tròn b%n ph n
9. Nhìn rõ, buông xu ng

Ch ng IV: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Lo vi c nhà mình, không lo vi c nhà ng i
2. Ki m i m chính mình
3. C i v# không (nói hay làm d')
4. "n th t ph m gi i sát sinh
5. Khuyến nh(c mình !n chay
6. Ng i có trí tu
7. Giác ng s bi t c sai l m
8. Tro tàn
9. Tâm cung kính chính là s thành th t
10. C&n th n t lúc ban u

Ch ng V: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ch n pháp môn thích h p
2. Luôn luôn siêng n!ng lau chùi

3. Ph t v i Ph t m i có th bi t rõ
4. Thi n thâm di u vô th ng
5. Th n chú th t gi n n và chân th t
6. Ni m Ph t b ng v i vi c t)ng h t th y kinh
7. Ni m Ph t không th ngh* bàn
8. Ni m Ph t là h nh chánh
9. M t môn thâm nh p
10. H c Ph t chính là s a %i thói quen x u
11. Có qu (t có nhân

Ch ng VI: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni m tin sâu
2. Nguy n c p thi t
3. Ra s c th c hành
4. T h#i l ng tâm
5. Phát tâm B+-
6. C n thi t ghi nh “ tám ch\$”
7. Thành th t ni m Ph t
8. L y gi i làm th y
9. Gi i chính mình không ph i gi i ng i khác
10. T m g ng soi

Ch ng VII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni m tin là ngu+n o, là m, c a các công c
2. Quay l i c u n i mình
3. Không nên t tay gi t h i
4. c thành h nh nh-n nh)c
5. B nh ch p Lý b# S
6. S ng chuy n thành chín, chín chuy n thành s ng
7. Nh ng i g n h ng thân có mùi h ng
8. Giáo d)c t gia ình
9. X c

Ch ng VIII. LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. N(m l y c duyên
2. Ngày nay ã qua
3. Vô th ng
4. Không nên ch p tr c
5. Nh m ng, huy n,b t n c, bóng nh
6. T c m t t c ba
7. C&n th n l a ch n pháp môn
8. N ng t l c hay n ng Ph t l c?
9. Ni m Ph t là c u cánh chân chánh
10. Muôn th b nh u t sát sinh a n

Ch ng IX: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. T tánh t
2. Phát tâm lâu dài
3. Bí quy t ni m Ph t
4. Ni m Ph t l n ti ng
5. Gi i là g c vô th ng B+-
6. C!n b n c a vi c h c Ph t
7. Tam vô l u h c

8. Gi i- nh-Tu
9. Bàn lu n vi c binh trên gi y là l i nói suông
10. Cách hành trì c a ng i h c Ph t

Ch ng X: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Nh-n nh)c
2. Quán chi u chính mình
3. X
4. Sám h i
5. T i t tâm kh' i, em tâm sám h i
6. L l y 88 v Ph t
7. L Ph t sám h i
8. R!n nh(c và thúc gi)c
9. Ch quên tâm ban u
10. N i công và ngo i công

Ch ng XI: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. " n chay, phóng sinh
2. Bài t p quan tr ng
3. Th ng xuyên quán chi u chính mình
4. B+-tát s nhân, chúng sinh s qu
5. Nhà mình chính là o tràng
6. Ng i h c Ph t g ng m-u
7. Khó hành o, d hành o
8. S quan tr ng c a thi n tri th c
9. Không nên phát nguy n suông
10. N n t ng c a s tu hành

Ch ng XII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. H nh i hi u' th gian
2. c khiêm t n t h% th, n
3. M)c ích c a s tu hành
4. T thanh t nh ý mình
5. Không có ch. tr) tâm
6. Vô th ng
7. N ng pháp ch ng n ng ng i
8. Ch và Quán
9. C n h c làm Ph t, không c n gi#i Ph t h c (lý thuy t)
10. T c tâm t nh

Ch ng XIII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Trì gi i
2. Th ng sinh tâm h% th, n và sám h i
3. H% th, n
4. Ngã m n
5. H\$u l u
6. Ph m gi i thành h\$u l u
7. Ki m nghi m l i l. i l m
8. Gi i lu t
9. Siêng n!ng hành pháp l Ph t sám h i
10. Ph t pháp suy vi
11. Khiêm t n t xét mình

Chương XIV: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Th i m t pháp ni m Ph t d thành t u
2. Gi i lu t là c!n b n
3. C g(ng gìn gi\$ gi i lu t
4. Ph ng pháp t sáng ền tâm
5. Danh và l i
6. C&n th n phòng danh l i
7. M t l i khai th bình th ng chân th t
8. Bi n danh l i
9. Xa h n danh l i

Chương XV: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni m Ph t c qua sinh t
2. Ni m ph t càng v sau càng quan tr ng
3. M ng s ng có h n
4. Bi n b%n nguy n c a Ph t Di- à
5. Thành th t
6. Thành th t ni m Ph t
7. t Ph t chân chính
8. H c Ph t chân chính
9. i t ng c a h c t p
10. Th t thà là quý, bình th ng là ph c

Chương XVI: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. y lòng tin và tâm nguy n
2. Nói nhi u nh ng làm ít
3. Ng i có tín nguy n chân th t r t ít
4. Kì m nghi m lòng tin và h nh nguy n
5. Nên phát nguy n
6. Phát nguy n
7. Nhân duyên c!n lành và ph c c
8. Qu t
9. Pháp môn tâm a

Chương XVII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. H nh phàm phu th p kém
2. Gi/c vô th ng cu i cùng ph i n
3. U n n(n chính mình
4. M t câu ni m Ph t nhi p h t t t c
5. Ni m Ph t chính là thi n
6. Ni m Ph t chính là m t
7. Ni m Ph t chính là giáo
8. Ni m Ph t chính là gi i- nh-tu
9. i B+-tát V!n-Thù và Ph% Hi n u ni m Ph t
10. Pháp môn /c bi t
11. Bình th ng r t cao, thành th t r t di u
12. L y thân làm phép t(c

Chương XVIII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. T ng Ph t chính là c Ph t
2. Hi u và hành
3. Không hi u bi t nh ng có th c hành

4. Có hi u bi t không có th c hành
5. On ch ng c a s tu hành
6. C n ph i ích thân th c hành
7. Ni m Ph t t c là Gi i- nh-Tu
8. i pháp th d)ng i nay
9. L y ó làm g ng
10. Phép t(c c a s tu hành
11. Bình th ng, th t thà

Ch ng XIX: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ph t pháp chú tr ng ' th c hành
2. " n th t b ng v i t i gi t h i
3. Ng i !n th t o n d t h t gi ng tình th ng
4. " n th t c u công c t t ch ng thành t u
5. Ch ng bi t t t x u
6. Tu pháp ni m Ph t là v\$ng vàng nh t
7. Tham ti n ch ng ph i vi c d
8. Hãy nhanh quay v ni m Ph t
9. Nghi p ch ng
10. N. l c tiêu tr nghi p ch ng
11. Ph t pháp tiêu tr nghi p ch ng

Ch ng XX: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Then ch t thành công c a s tu hành
2. G/p thi n tri th c là nhân duyên l n
3. Chuy n mê thành ng
4. M(t mù d-n ng i mù
5. Ph ng pháp phân bi t thi n tri th c
6. Ngh* cho k1 xem cho rõ
7. B c tranh v thi n tri th c , p nh t
8. Nên làm ng i m(t sáng

Ch ng XXI: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Vi c i ác ' tr n gian
2. Vi c thi n l n nh t trên i
3. H t s c vô lý
4. c không b ng m t
5. L a ch n
6. Hai i u ki n quan tr ng nh t
7. Phóng sinh t c tr t do cho ch Ph t v lai
8. Phóng sinh và n c t bi Tam-mu i
9. o lý phóng sinh r t sâu
10. Không gi t h i, phóng sinh; vi c n gi n, lý l i sâu
11. Ph t pháp là môn giáo d)c giác ng

Ch ng XXII: LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. M t câu danh hi u Ph t
2. i si cu+ng
3. Quy nh th i khoá
4. Ng ng và đi t tham, sân, si
5. Không gi t h i, nên !n chay
6. " n th t là thói quen r t x u
7. Hoàn t t vào m t l n này

8. Phóng sinh n l i n g i t h i t t r c
9. " n t h t và h\$u l u
10. Hai vi c cùng t i n h ành
11. " n t h t là i ác
12. Phóng sinh là làm vi c thi n l n

L i t a

Th i i m t pháp, các b c Thánh Hi n ngày càng xa. pp suy vi, tà s nói pháp nhi u nh cát sông H ng. Tà trí, tà ki n y kh(p thi n h . áng t i c cho chúng sinh nghi p ch ng sâu n/ng, hu c n ph c m#ng, ng i h c ph t i trên ng chánh r t ít, k2 chìm (m l i nhi u. Th m chí r t nhi u ng i thêm nhi m tri ki n mà m , ra vào làm con cháu nhà ma, gieo xu ng i v lai nhân kh% a ng)c mà không t bi t. Xét k1 nguyên nhân này, chính là không g/p thi n tri th c, không tìm úng ng chánh, tu hành ch ng nh pháp không th (c l)c, m t h t th i gian t i n c a và tâm l c, cu i cùng không c m t chút l i ích th c c a Ph t pháp.

May m(n bi t bao, chúng ta ' vào th i m t pháp, còn có th g/p c m t v thi n tri th c hi m có. ày chính là pháp s Viên Nhân, là v o s c a chúng ta. S ph) ã 90 tu% i, ' &n n i am trong núi, tu hành thanh t nh n nay h n 30 n!m. Trên s tu hành, s ph) c&n th n tuân theo l i d y c a Ph t à, chính là h t lòng chân th t ch p trì m t câu Thánh hi u Nam mô A-di- à-ph t, +ng th i l y pháp môn t nh hành trì và giáo hoá m i ng i. Khuyên kh(p t t c m i ng i n h#i han v Ph t pháp là chuyên nh t ni m Ph t c u sinh Tây Ph ng, tuy t i không xen t p và m h+.

V m/t hành trì, s ph) sinh ho t hàng ngày có th t nh thì t nh, có th t i t ki m thì t i t ki m, t t c u h t s c n g i n và m c m c. S ph) yêu c u chúng ta l y gi i làm th y. Ch. ch. nghiêm ng/t gi\$ v\$ng gi i lu t, n i n i l u tâm c&n th n công c c a mình kh#i r ch y m t. S ph) h t s c nh n m nh ng i ni m Ph t c n nhanh chóng !n chay, b' i vì !n th t chính là sát sinh. M. i ngày !n th t là +ng th i m. i ngày ph m vào gi i sát sinh. K t oán m i thù truy n ki p, t ng lai báo ng h t s c n au, l i thêm tr' ng i s nghi p l n vãng sinh c a chúng ta còn thi u t lâu vô biên vô l ng. V l i, vi c phóng sinh chính là tích c c tr món n t i quá kh n nay do chúng ta gi t h i vô s . H n n\$a, trong quá trình phóng sinh tâm t bi c a ng i h c Ph t thu c nhi u i u b% ích, l i cùng v i ông o chúng sinh k t duyên sâu r ng, hi n t i và v lai u có nh h ' ng không th ngh* bàn.

S ph) nh n m nh Ph t giáo là m t cách th c giáo d)c th c t i n. Ch nói mà ch ng luy n t p m t chút c3ng không n ch. l i ích th c s . S ph) dùng thân giáo th hi n m t v tu hành m-u m c, chân th t. Không nói l i cao xa, nghiên c u th c t i n, d y b o t t c ng i h c Ph t phát tâm lâu dài. em Ph t pháp th t s th c hi n trong sinh ho t c a chúng ta. B n thân mình ra s c th c hành, n. l c. ó là ng i h c Ph t chân chánh.

Cu n sách "Liên Trì C nh Sách" này là do t k t t p l i khai th quý báu c a s ph) th ng ngày, s(p x p l i mà thành. Trong này ch rõ r t nhi u khuy t i m vì l là mà chính chúng ta là ng i hi n t i h c Ph t th ng ph m ph i. Nguyênj có th i v i nh\$ng ng i chân chánh có tâm tu hành, c n i này l i u sinh thoát t . Hy v ng m. i m t v h c Ph t u có th n(m ch(c và chính xác ph ng h ng tu hành, không n n. i iên o l m lo n, lu ng u%ng.

Chân th t ni m Ph t, l y Ph t sám hôio, gi\$ gi i sát, !n chay, c u chu c m ng phóng sinh. ó là b n i m quan tr ng mà s ph) th ng d y b o và khuy n khích chúng ta. Ch nguy n nh\$ng ng i cùng h c Ph t u có th chuyên tâm và h t s c ' n i ày. i v i s nghi p l n vãng sinh c a chúng ta, t t nhiên có nh h ' ng quy t nh và sâu xa.

Nam mô A-Di- à Ph t
H i Ph t giáo Liên Trì Công c
Kính ghi

H c Ph t chính là c n ph i x , x chính là c, có x m i có c. X m t ph n c m t ph n l i ích, x m i ph n c m i ph n l i ích, x m i ph n c m i ph n l i ích. Gi ng nh trên tay b n có + v t mà b n c luôn luôn n(m ch/t không buông ra, làm sao b n có th l y c m t b o v y quý báu khác!

3.Th ° c tfln

6u i m và l i ích c a s tu hành hoàn toàn c n ph i n ng t a n i chính mình b ng th c ti n, ra s c th c hành mà a n. Ph t ch cho chúng ta nhi u ph ng pháp tu, gi ng nh th y thu c kê khai toa thu c cho ng i b nh u ng. Ng i b nh không ph i h p thu c, ch ng ch u nghe l i th y thu c và không ch u u ng thu c, thì b nh v*nh vi n không kh#i. Ví nh ch d y b n !n chay, b n có th hoàn toàn !n ch!n, d t h n ác nghi p sát sinh, không !n th t m. i ngày, thì l i ích t nhiên vô cùng. Nh ng b n ch có th !n sáu, ngày chay, 8 ngày chay, 10 ngày chay, không có th hoàn toàn chay thì l i ích v-n có nh ng ã gi m b t i r+i. Ví nh ch d y b n l y 108 danh hi u Ph t sám h i. b n m. i ngày hành l bái th c hành theo ó lâu dài, không có gián o n, công c l i ích s t nhiên thù th(ng. Nh ng b n l i tu 7 ti n có lúc l bái, có lúc không, do ó s l i ích và thành t u t nhiên có h n.

Vì th , h c Ph t c n ph i phát tâm lâu dài, thúc d)c chính mình ph i n. l c th c hành.

4.Nói m t t th ~ t c, chŽng bžng th ° c hành m t t c

H c Ph t quan tr ng c n ph i th c ti n ' m t ch\$ "hành". Nói m t th c không b ng th c hành m t t c. B ng không, dù cho b n i v i Tam t ng kinh i n u có th h c thu c lâu lâu cŽng là u%ng công. Vì th , ng i h c Ph t c n ph i khéo léo trên ch. hành trì c a chính mình h th công phu.

5.Nuôi d ~ "ng thành thói quen t/t ni#m Ph\$t.

Ni m Ph t c n ph i nh th nào m i có th ni m c t t? Không có bí quy t gì c . Ph t pháp duy nh t chính là ni m nhi u danh hi u p. Trong sinh ho t th ng ngày, nuôi d ng thành thói quen t t ni m Ph t. Trong th gi i ta bà, thói quen x u c a chúng ta r t nhi u, khi n chúng ta r t d dàng l i bi ng. Do t p khí t t nên không d dàng tinh t n ni m ph t liên t)c. em vi c ni m Ph t t p thành m t th thói quen. i ng, n m ng+i không r i m t câu ni m Ph t. Lâu l i càng lâu, ni m Ph t n lúc t mình không ni m, danh hi u Ph t cŽng t bên trong hi n ra, nh th là d dàng thành t u r+i.

6.Phóng sinh " tam thí" %&u %'

Trong L)c V n H nh, l y s b thí làm u. B thí có phân ra: B thí tài, b thí pháp, và b thí vô úy. Phóng sinh, do b# ti n ra mua chu c sinh m ng c a chúng sinh, ó g i là b thí tài. Lúc phóng sinh, vì m ng s ng chúng sinh làm l : quy y, sái t nh, ni m Ph t, sám h i cho nó ó g i là b thí pháp. Khi phóng sinh là ã c u s ng sinh m ng chúng sinh khi n nó thoát kh#i n. i s hã i b gi t h i, tr l i t do cho nó, ó g i là b thí vô úy. Công c phóng sinh không th ngh* bàn. i Trí Lu n nói r ng:" Trong các t i, t i gi t h i r t n/ng; trong các công c, công c c a h nh phóng sinh là b c nh t".

(Tam thí: tài thí, pháp thí và vô úy thí. Tài thí là em v t tài giúp ng i nghèo kh%. Pháp thí là em Ph t pháp t mình nghe hi u gi ng cho ng i. Vô úy thí là chính mình không còn s lo s l i i gi i tr n. i lo s cho ng i khác).

7.Phóng sinh trfi n (gi)t h*i t+ tr ~ t c

Ngày nay, chúng ta b các th b nh kh% và g/p nhi u tai n n, u do nghi p sát ã t o t tr c mà ra. Nhi u i nhi u ki p n nay, t i gi t h i c a chúng ta ã t o có th n c h không ng cŽng không h t. Nay phóng sinh là tr món n gi t h i t nhi u i n nay chúng ta ã m(c ph i.

Ch ~ i ng II

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1.Ch, n ~ 1 ng pháp ni#m Ph\$ t s- %~ (c qua bi. n sinh t/

Kinh i T p nói r ng:”Th i i m t pháp hàng tr!m tri u ng i tu hành, ít có m t ng i (c o, ch n ng ni m Ph t s qua c bi n sinh t ”.Th i i m t pháp, c!n khí chúng sinh ngu si y u u i. Không n ng t a vào s c i t , i nguy n c a c Ph t A-di- à mà có th i này thành t s gi i thoát sinh t , trong c c v n ng i khó có m t. V y hãy c&n th n tuân theo l i ch d y c a c Ph t. Xin khuyên các v h y thành th t ni m Ph t, m t c a thâm nh p, b ng không thì khó lo xong vì c l n sinh t !

2.Nguyên nhân Nh ~ Lai ra % i.

i s Thi n o nói r ng:”Nguyên nhân Nh Lai ra i ch nói b n nguy n c a Ph t A-di- à “. c Ph t Thích-ca Mâu-ni t i i ác n!m tr c nói pháp 49 n!m, i u quan tr ng nh t là d y chúng ta ni m Ph t m t câu “Nam mô A-di- à Ph t“, gi i thi u cho chúng ta pháp môn t nh thù th(ng, có th m t i thành t u vì c gi i thoát sinh t .

3.Ng ni#m Ph\$ t có %*i ph ~ t c báo.

Ng i có th nghe và tin n c m t câu Nam mô A-di- à Ph t này, h ã nhi u i nhi u ki p n nay tích lu 1 bao nhiêu nhân duyên c!n lành ph c c, m i có th i nay g/p nghe và th trì pháp môn T nh . Vì th , ng i hay ni m Ph t u có ph c báo l n.

4.Ph ~ t c báo tr `i, ng ~ `i

i nay n u không ni m Ph t c u vãng sinh, t t c s n. l c ch là ph c báo nhân thiên, không có cách gì i nay thoát kh#i sinh t , v-n còn tr' l i luôn h+i n i sáu ng, qu th t áng t i c.

5.Gi i-O!nh-Tu#

Tu hành c n khéo léo trên pháp tu c a chính mình mà h th công phu. L)c V n H nh nói n gi n chính là ba ch\$ Gi i- nh-Tu .

6.L!y gi i làm Th2y

Ng i h c Ph t c n ph i l y gi i làm th y. Tu7 lúc tu7 ch. l u ý s hành trì c a mình, có trái v i gi i lu t c a Ph t hay không? Có gi i h nh li n có nh l c, không n n. i b danh l i mê ho/c. Có nh l c li n có trí tu , có th phân bi t c chánh tà, ph i, trái.

7.Phóng sinh là b\$c nh! t

Lu t i Trí nói r ng:”Trong các t i, t i gi t h i r t n/ng; trong các công c, phóng sinh là công c b c nh t”. B' i vì t t c các v t quý nh t c a chúng ta là sinh m ng c a chính mình. C u n c, nó c m kích c r t sâu. Do ó nên nói trong t t c các t i, t i gi t h i n/ng nh t. Ng c l i trong t t c các công c, phóng sinh là công c, phóng sinh là công c b c nh t.

8.Ra s3c th ° c hành gi i không gi)t h*i và phóng sinh

Chúng ta m. i ng i u nên n. l c th c hành không gi t h i và tu t p h nh nguy n phóng sinh. Nói g n l i, do th c hành gi i không gi t h i nên không t o nghi p gi t h i, không ch+ng ch t nên món n sinh m ng Phóng sinh chính là tr n , vì t vô s ki p n nay chúng ta ã t o ra ch+ng ch t vô s món n sinh m ng

9.Ng ~ `i h4c Ph\$ t nên 5n chay tr ~ `ng

Kinh L!ng-già nói r ng:” " n th t b ng v i t i gi t h i": ng v y! " n th t m. i ngày +ng v i m. i ngày t o nghi p sát sinh. Vì th ng i h c Ph t nên !n chay tr ng. Kinh i Bát Bi t-bàn nói

Phàm người nào thấy người khác thì nói: "Người này là không tốt, đáng ghét". Người này chính là không tốt, đáng ghét vì ông đã thấy người khác thì nói: "Người này là không tốt, đáng ghét".

10. Bốn thói quen xấu của người tu hành

"Người tu hành tu hành được vì trong thế giới này có rất nhiều người không tu hành. Vì vậy, khi con tu hành thì phải có người khác để so sánh. Nếu không có người khác thì con tu hành cũng không có ý nghĩa. Vì vậy, người tu hành phải có người khác để so sánh. Nếu không có người khác thì con tu hành cũng không có ý nghĩa. Vì vậy, người tu hành phải có người khác để so sánh."

Chức năng III LIÊN TRÒ CỘNG ĐỒNG

1. Không nên có ý bày tỏ quá sớm

Phàm là vị chức sắc hay người pháp thì tất cả sách vở, bài giảng đều không nên có ý bày tỏ quá sớm. Nếu có ý bày tỏ quá sớm thì người khác sẽ không tin tưởng. Vì vậy, người tu hành phải có ý bày tỏ quá muộn.

2. Thuyết pháp cần phải rõ ràng

Nói pháp pháp cho mọi người nghe thì cần phải rõ ràng, sáng tỏ. Nếu nói pháp pháp mà không rõ ràng thì người khác sẽ không hiểu. Vì vậy, người tu hành phải nói pháp pháp một cách rõ ràng.

3. Sự ăn uống thói quen xấu

Học pháp pháp chính là sự ăn uống thói quen xấu. Sự ăn uống thói quen không tốt chính là chính mình thì tất cả nay. Phải làm thói quen của con người thì không làm thói quen của thú vật, sâu, si.

4. Phải tinh thần

Người tu hành học pháp pháp mà biết mình tu có tinh thần hay không, hãy xem lại sự hành trì của chính mình. Phải tinh thần thì mới có thể hành trì được. Nếu không tinh thần thì không thể hành trì được.

5. Cần phải làm việc thiện

Phật dạy: "Vào thế giới pháp pháp, tà thuyết pháp pháp thì như cát sông Hằng". Người học pháp pháp nên cần phải làm việc thiện, chuyên tâm một chỗ, ứng dụng pháp pháp mà tu hành. Người hay chyleo này thì làm việc thiện khác, tu hành sáng thế này thì làm việc thiện khác, vì vậy sự tu hành của chính mình thêm một chút lợi ích cũng không có.

6. Linh Sơn cảnh giới trong tâm

Cần nói rằng:

"Phật giới Linh Sơn cảnh giới xa
Linh Sơn cảnh giới tâm ta
Người nào có tâm Linh Sơn báu
Hãy vào Tâm tu sĩ tiên xa".

Học pháp pháp chính là giác ngộ. Nên khéo léo trên thân thể của mình mà làm việc công phu. Trong tâm quán chiếu sự ăn uống thói quen xấu, hành động của chính mình. Không nên hành động ngoi phan duyên, bồn chồn, rơi vào tri kiến mà ta chấp nhận.

7. Làm việc thiện

Nuôn ba h t o tràng này t i o tràng khác, tin và tôn th à s à thuy t, ch ng b ng ' trong nhà mình, khéo léo v i b% n ph n c a chính mình làm cho th t t t, là hãy h t lòng chân thành ni m p.

8. Thành kh: n và n& n)p làm tròn b9n ph\$ n

Nói r ng: buông xu ng không ph i là buông xu ng t t c vì c, b# i mà không làm tròn b% n ph n và ngh* a v) c a chính mình. C m t chỉ u h ng ngo i phan duyên tìm c u, mi ng nói là buông xu ng, trong tâm v-n tham lam ch p tr c nh c3. i s On Quang d y: “Chúng ta c n thành kh& n trong n n p và làm tròn b% n ph n, không có s gian tà mà luôn gìn gi\$ s thành th t”. M. i v t h c Ph t, khéo léo ' nhi m v) c giao, làm t t b% n ph n c a chính mình.

9. Nhìn rõ, buông xu/ ng

Ch nhìn rõ chính xác m i có th th c s buông xu ng. Nhìn rõ chính xác chính là c n h c cách quán chi u c a B+-tát Quán T T i. T trong tâm quán chi u sâu xa v t s' h\$ u c a th gi i này, t t c u là h huy n không th t. T t c v t t ng tr c m/ t u là nhân duyên hoà h p, u là vô th ng ch ng c dài lâu.

Kim Kim Cang nói:

“T t c pháp h\$ u vi
Nh m ng huy n b t bóng.
Nh s ng c3ng nh i n
Nên quán úng nh th ”.

L i n\$ a, h c pháp quán “không” c a B+-tát Quán T t i, ch có chân không m i có th di n h\$ u. Ch có buông xu ng m i có th thu c. Gi ng nh trong bàn tay b n n(m ch(c các th + v t, thì làm sao còn l y c b o v t quý báu? Trong s tu t p quán chi u vào n i thân tâm, nhân ó tìm c thâu su t. T i n t i n\$ a là th c s buông xu ng, không ch p tr c t t c , tu7 duyên b t bi n, r+ng rang t t i.

10. Quán

Ph ng pháp i tr b c b i, t c là tu7 ch. tu7 n i quán chi u ch. kh' i tâm ng ni m c a chính mình. i v i m i ng i nên xem h nh con cái, cha m, c a chính mình i x ; luôn nh c& n th n l i nói, dè d/ t vì c làm, xét l i chính mình. Lâu l i càng lâu, t có th có ch. t i n b .

11. Nh ~ pháp sám h/ i

Ý ngh* a sám h i chính là bày t# l. i c a chính mình, nguy n không bao gi tái ph m l i. Nu ch có m t l. i ó mà ph m i ph m l i mà sám h i hoài, thì n i s tu t p c a chính mình m t i m s a % i c3ng không có. ây không ch p nh n c là chân chánh nh pháp sám h i.

Ch ~ i ng IV LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Lo vi# c nhà mình, không lo vi# c nhà ng ~ i

Ngay th i i m t pháp này, chúng ta nên ghi nh l i khai th c a i s On Quang:” Ch lo vi c nhà mình, không nên lo vi c nhà ng i. Ch xem i u t t, không nên xem i u x u. Coi t t c ng i u là B+-tát, ch m t mình ta là phàm phu”. T trong tâm h t s c& n th n, quán chi u t ng l i nói, hành ng c a chính mình, tu7 lúc tu7 ch. tu s a hành vi và thói quen x u c a chính mình. Ng i xung quanh ta có sai sót, l l m gi, u coi là B+-tát th hi n, gi ng nh t m g ng soi r i, nh(c nh' chúng ta không nên i vào ch. ã sai l m t tr c.

2. Ki. m %i. m chính mình

Nu m t ngày t sáng n chi u chuyên phê phán và xét oán ng i khác, trái l i không b ng khéo léo ki m i m chính b n thân mình. em i u th c t i n i v i ng i, yêu c u th c t i v i chính mình. Cách này i v i vi c tu hành c a chính mình m i có s giúp chân th t.

3.Cái v7 không (nói hay làm d;)

Nói c m t th c không b ng làm c m t t c. Ng i h c Ph t ngày nay có khuỵ t i m l n, chính là lý lu n và h c v n rành r , rõ ràng. ó là m t l , nh ng hành vi th c t i n c a b n thân h l i là vi c khác. ây u là r i vào lý thuy t, tr ng r. ng mà thôi. Gi ng nh m c a báu cho ng i khác, còn vi c tu hành c a chính mình thì không có chút l i ích chân th t nào c .

4. 6n thlt ph*m gi i sát sinh

Làm m t t chân chánh c a Ph t, nh t nh c n ph i !n chay tr ng, vì !n th t +ng v i vi c sát sinh. M. i ngày ph m vào gi i sát là m. i ngày chúng ta làm trái ng c v i giáo lý nhà Ph t à; gi ng nh h c sinh m. i ngày ph m vào quy nh c a nhà tr ng, ch(c ch(n không ch p nh n chúng ta là t c a chân chánh Ph t.

5.Khuyên nh<c mình 5n chay

i v i m t s ng i nghi p ch ng n/ng, c!n duyên ch a c t , không th hoàn toàn d t thói quen x u !n th t. Dù sao c3ng nh khuyên d!n h !n Tam t nh nh)c. " n chay bu%i sáng, 6 ngày chay, 10 ngày chay là khác r+i. Nên c n s m thúc d)c mình s m hoàn toàn !n chay. Nhân ch vì !n th t là t o nghi p sát sinh, l i tr n không kh#i nhân qu báo ng. T t c công c ch là công c h\$u l u.

6.Ng ~ i có trí tu#

Trí tu có kh n!ng phân bi t c thi n ác, ph i trái. M t ng i có kh n!ng giác ng thì các vi c sai l m trong quá kh c a chính mình s nhân ây buông b# c, ti n t i s a %i nh\$ng thói x u c a mình. ây chính là ng i có trí tu .

7.Giác ng t s- bi)t %~ (c sai l2m

H c Ph t là h c giác ng . Giác ng chính là bi t c sai l m. Bi t c vi c sai l m ã qua c a chính mình mà s a %i cho t t, v t b# i nh\$ng khuỵ t i m và thói quen x u. ây chính là giác ng , là buông b#, c3ng chính là h c Ph t, có kh n!ng hoàn toàn giác ng , buông b# t t c . ó chính là c nh gi i c a Ph t

8.Tro tàn

Tro tuy ã tàn nh ng h i nóng v-n còn ng m ng m bên trong, ch c n m t làn gió tho ng qua c3ng làm nó loé sáng lên, r+i sau ó tr' l i ngu i nh tr c. Tâm c a ng i tu hành c3ng nên t p nh ng tro tàn, không sinh thêm chuy n phi n ph c, kh' i tâm phân bi t ph i trái. Ch c n m t câu A-di- à Ph t gi\$ v\$ng n cùng!

9.Tâm cung kính chính là s ° thành th\$t

Tâm tinh chuyên và thành th t n cùng thì v t c ng nh(c nh vàng á c3ng ph i v tung. M. i vi c trên th gian dù khó n m y, ch c n thành tâm thành ý, phát tâm lâu dài nguy n làm, thì ch a có vi c gì ch ng thành công. Vì th , i s On Quang d y:" D c lòng chí kính c n ph i không có lòng tà v y, gi\$ l i s thành th t". Ng i h c Ph t ph i luôn gi\$ tâm cung kính và s thành th t. Phát tâm chân th t làm (t s c m t i Ph t B+-tát b o h .

10. C: n th\$n t+ lúc ban %2u

Phàm làm vì c gì nên c&n th n t lúc ban u, b' i khi ã gieo nhân t t ph i có qu . Gieo nhân thi n s g/t qu thi n, gieo nhân ác s g/t qu ác. Do ó, ng i h c Ph t ph i c&n th n v nhân qu . T t c s d y b o c a Ph t à u không r i kh#i hai ch\$ “nhân qu ”.

Ch~ i ng V

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1.Ch4n pháp môn thích h(p

Vào th i m t pháp này, c!n c ng i h c Ph t có nhi u sai bi t, nên khi h c Ph t nh t thi t không nên có nhi u tham v ng vì n vông, c n ph i ch n l y pháp môn thích h p tu hành. B ng không ch là r i vào “Tam-mu i” môi l i, nói r t hay mà làm l i d' . M t vi c nh# c3ng không thành công.

2. Luôn siêng n5ng lau chùi

Nói v tâm thi n c a L)c T% Hu N!ng trong bài k :

B+- b%n vô th
Minh c nh di t phi ài
B n lai vô nh t v t
Hà x nh tr n ai.

B+- v n không cây
G ng sáng ch ng do ài
X a nay không m t v t
Ch. nào dích b)i nh .

C nh gi i này r t cao, ch thích h p cho ng i c!n c b c th ng. Chúng ta r t h% th, n vì s ngu n, nên ph i h c t p cách th c tu hành c a i s Th n Tú trong bài k :

Thân th B+- th
Tâm nh minh c nh ài
Th i th i c n ph i th c
M c s nh tr n ai.
Thân là cây B+-
Tâm nh ài g ng sáng
Luôn luôn ph i lau chùi
Ch dích b)i nh .

Nên tu7 th i, tu7 lúc ng d)ng công phu tu hành, lau chùi s ch vô minh tham sân si c a chính mình. N. l c tinh t n lâu ngày dài tháng, t ng thành t u o nghi p.

3.Ph\$t v! i Ph\$t m! i có th. bi)t rõ

M t câu A-di- à Ph t quá là sâu xa, m u nhi m. Luôn c các hàng thanh v!n, Duyên giác, B+-tát không th lý gi i h t c. Duy ch có Ph t v i Ph t m i có th hi u h t mà thôi.

4. Thi&n thâm di#u vô th~ (ng

Kinh i T p nói r ng:”Ng i tu hành ch ni m A-di- à Ph t, ó g i là thi n thâm di u vô th ng. M t câu Nam mô A-di- à Ph t chính là thi n, mà thi n này l i là vô cùng sâu xa”.

5. Th2n chú th\$t %! n gifin và chân th\$t

M t câu Nam mô A-di- à Ph t chính là m t. Sáu ch\$ h+ng danh này y theo ph n v!n, ch a phiên d ch m t ch\$, nên sáu ch\$ Nam mô A-di- à Ph t là th n chú r t n gi n và chân th t.

6. Ni#m Ph\$t b̄ng v̄i i vi#c t̄ng h)t thfiy kinh

Tr n b kinh i Bát-nhã cô ng l i chính là m t câu Nam mô A-di- à p. L i còn nói thêm r ng: "Tam t ng m i hai b kinh gói g n trong m t câu Nam mô A-di- à Ph t". Vì th , ni m Ph t li n b ng v i t)ng h t Tam t ng kinh i n.

7. Ni#m Ph\$t không th. ngh= bàn

M t câu Nam mô A-di- à Ph t ã là thi n, là m t r+i, l i còn t%ng quát h t Tam t ng kinh i n. Nên pháp môn ni m Ph t th t không th ngh* bàn.

8. Ni#m Ph\$t là h*nh chánh

Kinh Di- à nói r ng: "Không th dùng chút ít nhân duyên c!n lãnh ph c c mà c sinh v côi C c L c". Nên ng i ni m Ph t ph i th ng ni m Ph t làm h nh chánh, l y sáu và v n h nh làm ph) thêm. Không nên tâm phan duyên. i v i các duyên x u c n ph i h t s c tránh xa, i v i các duyên t t c n ph i n. l c tu 7 duyên mà làm. Nh ng c n ph i có trí tu cân nh(c và có ch ng m c. Không nên b# g c theo ng n, các h nh chánh và h nh ph) l n x n. Ch u%i theo ph c bấu tr i ng i mà quên m t vi c l n gi i thoát sinh t c a chính mình.

9. Mkt môn thâm nh\$p

Th i i m t pháp, ng i h c Ph t nên dùng tâm thành th t ni m Ph t làm phép t(c. Duy ch dùng m t môn trì danh ni m Ph t thâm nh p. Kh' i phát ph i đính đáng t i quán t 'ng hay quán t ng Ph t. Nhân vì chúng sinh th i m y pháp c!n c ch m l)t, nên vì c quán t 'ng và quán t ng ch ng ph i ng i th ng c!n thì không th thành t u. Ch có h t lòng chân th t t)ng m t câu Thánh hi u "Nam mô A-di- à Ph t" s vô cùng b o m.

10. H4c Ph\$t chính là s/a %i thói quen x! u.

Hoà th ng H Vân Th ng đ y chúng ta r ng: "H c Ph t chính là s a %i thói quen x u. N u chúng ta có th s a %i m t ph n thói quen x u thì t nhiên s thành t u m t ph n o nghi p, có th s a %i m i ph n thói quen x u li n có th thành t u m i ph n o nghi p. Do ó, ng i h c Ph t c n ph i lo s a %i ph n nhi u khuy t i m và thói quen x u c a mình ngày m t t th n".

11. Có qufi <t có nhân

V a g/p c nh kh n cùng và th m th ng, ng i tu Ph t c n ph i t mình ph n t nh, khéo léo bi t h% th, n sám h i. Nên bi t nay g/p c nh kh%, (t chúng ta ã có gieo nhân x u t tr c, nh t nh ta có làm m t vi c gì không úng m i có k t qu x u n v i chúng ta. Sau khi h% th, n r+i, c n ph i không làm các i u ác. Sám h i xong, c n ph i siêng làm các vi c lành. Ch c n chính mình chân th t tâm ý n i tâm a và hành vi c a mình mà %i ác thay thi n. Ph t B+-tát t t s b o h cho chúng ta.

Ch̄ i ng VI

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni&m tin sâu

Chúng ta là nh\$ng ng i tu h c theo pháp môn T nh . i v i th gi i C c L c' Tây ph ng, không nh\$ng ch có ni m tin mà c n ph i tin cho th t sâu. i v i th gi i Tây Ph ng C c L c c a c Ph t A-di- à và pháp trì danh hi u Ph t, có c ni m tin sâu s vãng sanh không nghi. Dù cho b t k7 s càn tr' ph báng nào, u không dao ng n tín tâm, c u sinh T nh c a chúng ta. c v y m i g i là ng i có ni m tin sâu.

2. Nguy#n c!p thi)t

Chúng ta đã tin sâu lòng thì thì bị không b b n c a c Ph t A-di- à. Chúng ta nên phát nguyện n c u sinh v th gi i C c L c. Không ch là nguy n thôi, mà ph i nguy n c p thi t. Trong tâm ph i h t lòng thì t th c chán chia lìa cái kh% vô cùng c a th gi i Ta-bà, vui m ng c u cái vui vô cùng c a th gi i C c L c. L p nên nguy n r ngl n, ch(c ch(n c u sinh v cỡi C c L c' ph ng Tây. Dù cho b t c ti ng t!m và l i d ng nào, ho/c b nh kh% hành h u không th thay %i tâm nguy n c u sinh T nh c a chúng ta. c v y m i g i là ng i có nguy n tha thì t.

3. Ra s3c th ° c hành

D-u s vì c có thành công hay không, i u quan tr ng h n h t là ph i n. l c th c hành, c3ng chính là ph i em h t ni m tin sâu và nguy n tha thì t th hi n ra b ng hành ng th c t trong sinh ho t hàng ngày. B ng không t t c u là lý lu n suông, tr n không có l i ích gì. i u th c ti n trong sinh ho t chính là hành theo tám ch\$ “chân th t ni m Ph t, l y gi i làm th y”.

4. T ° h7i l ~ i ng tâm

N u hi n t i c Ph t A-di- à hi n thân tr c m/t chúng ta, m' r ng cánh c a c a th gi i C c L c ' ph ng Tây ti p d-n chúng ta i v v i ngài, ngay t i ây, ng i có nguy n i ít l i càng ít. ây là do ng i tu h c pháp môn T nh có ni m tin nh ng không c sâu, có nguy n nh ng nguy n không tha thì t, có th c hành nh ng th c hành không s c, y nh c quy n luy n cỡi Ta-bà. i v i danh l i th t)c, tình duyên con cái nhi u th ràng bu c. V-n còn nhi u duyên không buông xu ng. M i ng i t h#i l ng tâm mình. i v i th gi i C c L c, ba món t l ng “Tín, Nguy n và H nh” c a các b n y c bao nhiêu? i v i danh l i tr n duyên c a th gi i Ta-bà, b n ã buông b# c bao nhiêu?

5. Phát tâm b>-%&

Không qu n ni m Ph t, trì chú hay t)ng kinh, ho/c làm b t c vì c công c gì, chúng ta nh t nh phát phát tâm B+- chính là tâm l ngr ngl n, c n h+i h ng n t t c chúng sinh trong pháp gi i. Nhân chánh là vô t , vô ngã, công c t nhiên r ngl n kh(p h không. c l i ích t nhiên không ngh* bàn. N u ch h n h, p n i mình và gia ình mình là s phát tâm nh# h, p, công c s có h n, ch. c l i ích t nhiên ã gi m b t i r t nhi u.

6. C2n thi)t ghi nh t “tám ch8”

Vào th i m t pháp, tà ma ngo i o y d-y l-y l ng, nên ng i h c Ph t c n ghi nh tám ch\$ “Chân th t ni m Ph t l y gi i làm th y” m i không n l. i l m ngl c l i mà không t bi t. Kh% s' nh t là n. l c m t i nh ng cu i cùng không thu c gì. Cô ph) nhân duyên thù th(ng i nay c g/p và nghe th) trì Ph t pháp.

7. Thành th \$t ni#m Ph \$t

Chân th t ni m Ph t chính là thành th t em m t câu A-di- à Ph t làm “b+n m ng nguyên th n” c a chính mình. C n ph i rành m ch, rõ ràng, miên m t, khít khao mà trì ni m. Tuy t i không vì b t c ph ng pháp huy n di u, th n k7 nào hay b t c ng i có danh v ng h c v n làm cho dao ng.

8. L!y gi i làm th2y

L y gi i làm th y chính là luôn nh quán chi u l i chính mình. Ki m kh o l i nói, hành ng và c ch , luôn c nh\$ng kh' i tâm ng ni m có hay không trái v i gi i lu t c a p. Ph i tu7 th i, tu7 ch. sám h i l. i l m, luôn luôn tu s a hành vi sai qu y c a chính mình.

9. Gi i chính mình không ph i i gi i ng ~ ` i khác.

Ng i h c Ph t ph i nh r ng, gi i là r!n nh(c cho mình. Dùng gi i lu t s a %i các th tham sân si không úng c a chính mình, không ph i l y gi i r!n d y ng i khác hay phê bình ng i khác ph m gi i, ho/c ch trích h không úng nh pháp. Áp d)ng gi i lu t s a %i hành vi sai qu y

c a mình, ngày càng g n v i Thành o. N u em gi i lu t d y hay ch trích ng i khác, trong vô hình ã t o thêm kh&u nghi p, t!ng tr 'ng ngã m n. i v i s tu hành mình không có thêm l i ích, l i còn t o thành nhi u th ch ng ng i.

10. T!m g ̃ i ng soi

em h t tâm l c d+n vào vi c ni m Ph t trì gi i c a chúng ta. Ph i th y t t c m i ng i u là B+-tát th hi n, là t m g ng sáng soi r i l i và nh(c nh' chúng ta. G/p i u thi n nên nh th mà làm, g/p i u ác ph i c&n th n, không ph m l i l. i l m tr c. Ng i có duyên chúng ta dùng tâm h% th, n sám h i, cùng v i h ki m th o l-n nhau. B ng không ph i khiêm t n âm th m h% th, n cho mình y u kém, là phạm phu. Tuy có n. l c tu nh ng công phu ch a m nh, nên ph i kh&n c u c Ph t A-di- à t bi ti p d-n mình vãng sanh cõi n c C c L c. Sau khi thành t u r+i phát nguy n tr' l i Ta-bà r ng chúng sinh.

Ch ̃ i ng VII

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni&m tin là ngu>n %*o, là m? c' a các công %3c

Kinh Hoa Nghiêm nói r ng:"Ni m tin là ngu+n o, là m, c a các công c, nuôi l n t t c c!n lành". Bi n l n Ph t pháp, duy ch có ni m tin m i có th vào c. Chúng ta không nh\$ng ch tin không mà c n ph i tin cho th t sâu. Ví nh nói !n th t là gián ti p t o nghi p sát. Dù không !n th t, m ng s ng chúng ta không c m b o i ch!ng n\$a, chúng ta c3ng kiên trì không !n th t. Nguy n r ng thà trì gi i mà ch t, ch ng nguy n phá gi i mà s ng. N ng vào công c c a ni m tin này, h p v i nguy n vãng sinh th gi i C c L c. ây chính là ni m tin sâu r+i v y.

2. Quay l*i c2u ni i mình

Chúng ta cùng lúc c u nguy n l c gia h c a ch Ph t và B+-tát, +ng th i c3ng nên quay u l i n i mình. Nên h#i l i l ng tâm mình có chân th t hay không? N i hành vi c a mình có th t thà s a l. i h ng thi n hay không? Có chân th t t ng l i nói và vi c làm trong sinh ho t th ng ngày hay không? Có n. l c tích c c công phu trên tám ch\$ " các ác ch làm, siêng làm vi c lành" hay không? N u th t có th n i tâm h t s c chân thành mà c u, trên hành vi ch. ch. t xét l. i, h% th, n sám h i, tâm và h nh c a ta h p v i tâm h nh c a ch Ph t, v i ch Ph t t nhiên có c m ng qua l i. Ch Ph t và B+-tát t t nhiên s gia h cho chúng ta.

3. Không t ° tay gi)t h*i

Làm ng i không nên t tay gi t h i m ng s ng chúng sinh. B' i vì ng i v i chúng sinh u có Ph t tánh. Ph t tánh chúng so v i tâm Ph t không hai không khác. M. i ng i u có t cách tr' thành Ph t trong t ng lai. T mình gi t h i chúng sinh thì +ng v i gi t m t chúng sinh s thành Ph t, t c là làm thân v Ph t t ng lai ra máu. ây chính là ã t o t i vô cùng sâu n/ng.

4. O ̃ (c thành h*nh nh@n nh ̃ c

Nh-n nh)c là con ng t t nh t thành t u o nghi p c a chúng ta. Vì th , kim Kim Cang d y:" c thành h nh nh-n nh)c". Ng i h c Ph t ph i luôn h% th, n sám h i. Vi c t t h ng cho ng i, vi c x u h ng v mình. Không th y mình có công, ch xét l. i mình. i v i m i ng i xung quanh không nên nói x u ho/c gây khó kh!n v i h , ph i dùng l i ái ng\$ i x v i nhau. ây chính là úng lúc tiêu tr nghi p ch ng và thành t u o nghi p. Kim Kim Cang c3ng d y chúng ta r ng:" N u b ng i khinh chê, ng i này do t i nghi p i tr c l ra ph i o vào ng ác. Nay i nay b ng i khinh chê, nên t i nghi p i tr c (t s tiêu di t. R+i s c qu Vô Th ng Chánh ng Chánh Giác".

5. B#nh ch!p Lý b7 S °

is On Quang d y:” Tai ho chung c a ng i i nay là b nh ch p Lý b# S ”. Th i i m t pháp, c!n tánh chúng sinh ph n nhi u ngu mu i, nên ng i h c Ph t không nên tham c u vi n vòng. C n’ trên s vi c mà th c hành công phu, chính là trên s hành trì th c ti n c a chính mình mà công phu. Không nh th , d-u quán thông Tam t ng, hi u r ng kinh lu n i n\$, i v i chính mình tr n không có l i ích, ch thành t’ ph n h c v n mà thôi.

6. S/ng chuy.n thành chín, chín chuy.n thành s/ng

Ng i hành trì pháp môn ni m Ph t c n ph i th c hành hai nguyên t(c l n “ ch. s ng chuy.n thành chín, ch. chín chuy.n thành s ng”, ngh*a là ph i em m t câu Nam mô A-di- à Ph t ni m cho th t nhi u. Luôn thúc d)c chính mình trong b n oai nghi i ng, n m ng+i; luôn kh’ i m t câu ph t hi u. Lâu ngày dài tháng ni m thành thói quen t t ni m Ph t. n phút lâm chung r t quan tr ng, Ph t hi u t nhiên li n có th kh’ i lên c, lúc này nguy n vãng sinh ã có ph n n(m ch(c trong tay.

7. Nh ~ ng ~ i g2n h ~ i ng thân có mùi h ~ i ng

Chúng ta t vô thu4 ki p n nay có thói quen x u tham, sân, si r t n/ng. Chúng ta say mê và chìm (m quá sâu trong ng3 d)c tr n gian vô minh quên che ph . Sau khi h c Ph t có s giác ng r+i, nên xa lia t u, s(c, tài, khí, ti ng t!m mà vì thói quen nên chúng ta coi là th ng. C n g n g3i thi n tri th c, xa lia b n ác. Nên g n g3i v i môi tr ng t t, lánh xa nh\$ng chuy.n x u. Lâu ngày s úng nh kinh L!ng Nghiê m d y: “Nh ng i nhi m h ng, thân có mùi h ng”. T nhiên n i ch. không t giác s c c m hoá và trong s ch t tánh, s t ng b c i n gi i thoát.

8. Giáo d ~ c t+ gia ình

Xã h i ngày nay luôn lo n ng ch ng bao gi bình an, m i v n gi i quy t c n ph i khéo léo và b(t u t s giáo d)c’ gia ình. Ng i làm cha, làm m, ph i ki m th o chính mình khi làm g ng và d y b o con cái có úng (n và h p v i nó hay không. Ví nh khi th y con cái thích p ch t con mu. i, con dán hay hành h các con v t nh#, làm cha m, ph i dùng o lý t bi không sát h i d y b o con cái v nhân qu báo ng và chúng sinh bình ng. N u b c cha m, u có th d y b o con cái t i gia ình l y thân làm phép t(c, tu7 lúc s a %i hành vi sai trái c a con cái mà còn d y b o nó hi u c chân lý nhân qu báo ng thì khi con cái tr ’ ng thành, nó s tr’ thành nh\$ng ng i l ng thi n.

9. Xfi - % ~ (c

Trong tâm Kinh, B+-tát Quán T T i d y chúng ta r ng:” Không có m(t, tai, m3i, l i, thân, ý; không có s(c, thanh, h ng, v , xúc, pháp” chính là d y chúng ta ph i x . X m(t, tai, m3i, l i, thân, ý, x b# sáu c!n truy c u; x s(c, thanh, h ng v , xúc, pháp. Có x b# m i có c. X m t ph n c m t ph n th d)ng, x m i ph n c m i ph n th d)ng.

10. Ph ~ i ng pháp xfi

Ph ng pháp x trong kinh nói r t nhi u. /c bi t trong L!ng Nghiê m, ch ng B+-tát i Th Chí Ni m Ph t Viên Thông có d y:” Thu nhi p sáu c!n, t nh ni m liên t)c”. Dùng v n c h+ng danh m t câu Thánh ni m Nam mô A-di- à Ph t bu c ch/t n i sáu c!n, em danh hi u Ph t làm “b%n m ng nguyên th n” c a chúng ta. T thu4 n chung, t sáng n t i không lia câu Ph t hi u. Trong quá trình trì danh hi u Ph t, x b# các duyên c a sáu c!n, x b# s tiêm nhi m c a sáu tr n. N ng t a vào nguy n l c i t , i bi c a Ph t A-di- à thành t u h nh nguy n vãng sinh C c L c, gi i thoát luân h+i và ch ng qu thành Ph t

Ch ~ i ng VIII

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1.N<m l!y ci duyên

V n s v n v t trong tr i t v3 tr) này u do nhân duyên hoà h p mà thành. Duyên t) h i g i là sinh, duyên tan rã g i là di t. Tan t) có lúc sinh di t vô th ng. Chúng ta có duyên g/p nhau m t ch.

h c Ph t, u do duyên nhi u i n nay, tr+ng xu ng vô s nhân duyên B+- . Chúng ta m. i ng i u nên khéo léo, nu i ti c nhân duyên thù th(ng khó g/p này. Ch ni m vô th ng, khéo léo l(m l y c duyên tu h c. Ph i n. l c tinh t n, không gi i ãi l i bi ng m t i thành t u vi c l n gi i thoát sinh t .

2. Ngày nay ã qua

c B+-tát Ph% Hi n nói k r ng:

Ngày nay ã qua
M ng s ng gi m d n
Nh cá c n n c
Có gì là vui
Ph i siêng tinh t n
C u l a cháy u
Ch nh vô th ng
Ch có buông lung.

B+-tát Ph% Hi n d y chúng ta trong t ng gi kh(c, luôn luôn nh n gi/c vô th ng. Nhân vì m ng s ng con ng i trong h i th', khi h i th' không n n\$, tr c ng hi m luân h+i bi tr i v âu?

3. Vô th ã ng

M. i t i tr c gi lên gi ng ng , chúng ta c n ph i h#i l i l ng tâm c a mình; ngày nay vi c l n sinh t c a mình ã chu&n b c bao nhiêu? Hay là b# phí tr n ngày? i ng i luôn bi n chuy n vô th ng. H c Ph t ni m Ph t c n ph i chu&n b tr c, b' i l i h n vô th ng u có th n v i chúng ta b t c lúc nào. V y ph i s m lo tích c c chu&n b vi c l n sinh t cho chính mình.

4. Không nên ch! p tr ã c

Ph n l n kinh Kim Cang d y chúng ta không nên ch p tr c. Nh\$ng o n v!n sau ch rõ:” N u th y các t ng ch ng ph i t ng là th y Nh Lai...nên không ch. tr) mà sinh tâm kia...Lìa h t th y t ng g i là ch Ph t”. Không t ng ngã, nhân, chúng sinh, th gi . L i l trong kinh, c Ph t tha thi t khuyên r!n chúng ta c n ph i buông xu ng, không nên ch p tr c vào t t c .

5. Nh ã m,ng, huyfln, b4t n ã c, bóng, finh

B n câu k c u i cùng trong kinh Kim Cang d y:

Nh t thi t h\$u vi pháp
Nh m ng huy n, bào nh
Nh l di c, nh i n
6ng tác nh th quán

.

T t c các pháp h\$u vi
Nh m ng huy n b t bóng
Nh s ng c3ng nh i n
Nên kh' i quán nh th .

Chính là ch cho th y cái có c tr c m(t chúng ta nh th ng yêu, quy n luy n và ch p tr c u gi t m nh m ng, huy n, b t bóng, ng(n ng i nh h t s ng, ánh ch p không có giá tr chân th t, u thu c vô th ng và s tan bi n i. Ph t d y chúng ta không nên ch p tr c, ph i chân th t buông xu ng truy tìm m t n i i v chân chánh v*nh h ng.

6. T3c mkt t3c ba

Ni m Ph t chính là t nh, là thi n mà c3ng chính là m t. M t t c ba, ba t c m t. M t câu Nam mô A-di- à Ph t bao g+m t t c tinh hoa mà Th Tôn thuy t pháp trong 49 n!m. Ni m Ph t ích th c là không th ngh* bàn. Hãy h t lòng thành th t, em m t câu Nam mô A-di- à ni m liên t)c u /n. T t c tinh tuý c a Ph t giáo tr n' trong ó.

7. C: n th\$ n l ° a ch4n pháp môn

Ng i h c Ph t c n ph i có thêm s sáng su t, ngh* là chúng ta ph i c&n th n l a ch n pháp môn n gi n, d dàng thành t u. M ng s ng có h n, i ng i vô th ng. Không có nhi u th i gian và c h i cho chúng ta b# phí. Th i x a, T% s nh ngài V*nh Minh, Liên Trì, Tri t Ng u là nh\$ng b c i c trong thi n môn. Các ngài tham thi n cho n lúc cu i cùng, u bi t con ng này i không thông. Ng c l i, v sau này u quay v ni m Ph t v i lý t c tâm t nh . G n ây nh Lão c s* Lý B nh Nam, u tiên c3ng h c thi n, r+i sang h c m t. h c xong c m y n!m, sau r+i c3ng tr' v pháp môn T nh , hành trì ni m Ph t thành t u o nghi p.

8. N~ i ng t ° l ° c hay n~ i ng Ph\$ t l ° c?

H c thi n, m t s' d* khó thành t là do n ng t a' s c mình. i u ó ch có c!n c b c th ng m i có th thành t u. Nguyên nhân ni m Ph t d thành t u là bi t n ng vào s c p. c Ph t A-di- à có i t , i bi. Hãy n ng vào b%n nguy n t i p d-n chúng sinh c a ngài. ã n ng vào s gia h c a Ph t, các b c th ng, trung, h c!n u c nhi p th . C(t ngang sinh t hèn h , m t i thành t u v t phạm vào thánh. Vì th , kinh i T p nói:” Th i m t pháp hàng v n ng i tu hành, ít có m t ng i thành o, duy ch n ng ni m Ph t c thoát kh#i luân h+i”.

9. Ni#m Ph\$ t m t i là chân chánh c3u cánh, l i còn b a kh(p c ba c!n th ng, trung, h . Không có h ng nào không thu nhi p. Th xem kinh Hoa Nghiêm, ngài Thi n Tài +ng T qua 53 l n tham h c, v sau ngài B+-tát Ph% Hi n còn d y l y m i i Nguy n V ng d-n d(t quay v C c L c. B' i th , kinh Hoa Nghiêm là vô th ng kinh v ng. Sau khi Th Tôn thành o, vì 41 v pháp thân i s' ' n i h i Hoa T ng H i, d y d. và d-n d(t, u khuyên i B+-tát ni m Ph t c u sinh Tây Ph ng viên mãn Ph t qu . Chúng ta là h ng phạm phu, l i coi th ng ni m Ph t, cho ni m Ph t là c n c t, b o ó là ch. hành trì c a hành nam n\$ ngu si. Chúng ta th t quá ngu si mê mu i, th t áng th ng không th c u c!

10. Muôn th3 b#nh %&u t+ sát sinh %~ a %)n

Muôn th b nh u t sát sinh a n. Kinh Hoa Nghiêm nói:” Gi s nghi p ác mà có t ng m o, thì h không trong m i ph ng không th ch a ng h t”. Nhi u ki p n nay, nghi p ã t o vô cùng vô t n, cho nên chúng ta ch c n không sát sinh mà !n chay. Không t o l i nghi p sát l i tích c c phóng sinh, c u chu c sinh m ng n l i n gi th i t r c.

Ch~ i ng IX LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. T ° tánh t ° %t

M.ing i!n c m m.ing i no, m.ing i sinh t m.ing i bi t. H c Ph t ni m Ph t gi i thoát sinh t , là vì c c a chính mình, b t c ai mu n giúp chúng ta c3ng không giúp c. Th y t% em l i d y c a Ph t d y d. chúng ta gi ng nh th y thu c kê n thu c cho ta u ng, u ng hay không là ' n i ta. N u không u ng thu c, b nh s không kh#i, áng trách là ta. Vì th , h c Ph t ni m Ph t t i tr ng là ph i n ng t a chính mình, ngh*a là “t tánh t ”. Khuyên ng i h c Ph t ni m Ph t c n s m chu&n b cho vì c l n sinh t .

2. Phát tâm lâu dài

H c Ph t ni m Ph t, nh t nh c n ph i phát tâm lâu dài. Vì ng tu hành c3ng gi ng nh ng i leo núi, không có th ch c lát li n c lên t n nh. Trong quá trình leo núi, luôn có nhi u ch ng

ng i c n tr', và b t c ch. nào c3ng làm tr' ng i chúng ta. Do v y, b(t bu c chúng ta ph i ng lên, b c xu ng, ti n t i, th i lui. Nh ng ch c n phát tâm lâu dài i lên, dù khó kh!n n m y c3ng khôn n n. Hãy n. l c i lên thì nh t nh s có ngày thành công.

3. Bí quy)t ni#m Ph\$t.

Bí quy t ni m Ph t không gì l , chính là c n nhi u ni m. Ni m t lúc thô s cho n khi thu n th)c, nuôi d ng thành thói quen ni m Ph t. em m t câu nam mô A-di- à Ph t h t lòng cung kính ni m, ng d)ng vào các vi c nh !n m/c, i ng th ng ngày. Lâu ngày nh th , t mình có th bi t c s m u nhi m trong câu ni m Ph t.

4. Ni#m Ph\$t l(n ti)ng

Khi ni m Ph t n u vong ni m d y kh' i liên miên, tâm th c t p lo n, không th chuyên chú, (t c n ph i ni m l n ti ng nhi p tâm. Dùng tai l(ng nghe có th tr c v ng ni m. Kinh Nghiệp Báo Sai Bi t nói r ng:"Ni m Ph t l n ti ng có 12 th công c. M t, có th tr b nh ng g t. Hai, thiên ma kinh s . Ba, ti ng bi n kh(p m i ph ng. B n, d t kh% trong ba ng ác. N!m, âm thanh bên ngoài không l t vào tai. S, tâm ch ng toán lo n. B y, tinh t n d3ng mãnh. Tám, Ch p hoan h4. Chín, Tam-mu i hi n ti n. M i, vãng sinh T nh- ".

(Tam-mu i: Còn g i là Tam-ma- ho/c Tam-ma- a. Trung Hoa d ch là Chánh nh, t c là lia các tà ni m, tâm tr) m t ch. không các tà ni m).

5. Gi i g/c Vô Th ~ (ng B>--%&

Kinh Hoa Nghiêm nói:" Gi i là g c Vô th ng B+- ". Gi\$ m t ph n gi i lu t c m t ph n thanh t nh, thành t u m t ph n o nghi p; gi\$ m i ph n gi i lu t c m i ph n thanh t nh, thành t u m i ph n o nghi p.

6. C5n bfin c' a vi#c h4c Ph\$t

C!n b n c a vi c h c Ph t chính là Gi i, nh, Tu . Kinh L!ng Nghiêm vi t:" Nhi p tâm làm gi i, nhân gi i sinh nh, nhân nh phát tu . ó g i là Tam Vô L u h c". Vì th , ng i h c Ph t c n ph i khéo léo ' n i Tam vô l u h c mà h th công phu.

7. Tam vô l\$u h4c

Làm sao trong c nh i ô tr c này tâm không b ngo i c nh chuy n? Nh nh b t ng mà l i chuy n l i ngo i c nh? Hoá phi n não làm B+- , hoá l a # làm sen h+ng! ây ph i c n công phu, ph i c n Gi i nh Tu n i Tam vô l u h c.

8. Gi i, O!nh, Tu#

c Ph t lúc s(p Ni t-bàn, inh linh d/n dò t sau khi Ta nh p Ni t-bàn c n l y gi i làm th y, chính là c n t mình n i m i c ch hành vi trong sinh ho t hàng ngày th ng, âu âu c3ng ph i l u tâm c&n th n. Tu7 th i quán chi u l i nói và hành ng chính mình, có trái ph m vào gi i lu t c a Ph t hay không. Luôn ki m i m l.i mình, ngày ngày ph i sám h i t i l.i. Có c gi i h nh, t nhiên sinh ra nh l c, không n n. i theo duyên l u chuy n, ho/c b nh h ' ng tr n c nh bên ngoài. Ph i có nh l c m i phát sinh trí tu , có th phân bi t rõ ràng ph i trái thi n ác.

9. Bàn lu\$ n vi#c bình trên gi! y là l' i nói suông

Nghe c hàng v n câu không b ng th c hành m t câu. H c Ph t quan tr ng nh t' ch. th c hành và ph i th c ti n. em l i d y thì t th c c a c Ph t ng d)ng vào trên s hành trì trong sinh ho t hàng ngày m i có th chân chánh thu l i l i ích. B ng không, t t c ch là vi c bàn lu n vi c bình trên gi y, u là l i nói suông, ch. dùng m t i m u không có.

10. Cách hành trì c' a ng' i h4c Ph\$

i u t i quan tr ng trong cách hành trì c a ng' i h c Ph t là c n ph i thâm nh p m t môn, thành th t ch p trì Thánh hi u A-di- à Ph t. Dù cho bị n ng, núi tan ho/c tr i qua th i gian lâu dài, tuy t không h thay %i. M i hành vi trong cu c s ng u không nên sát sinh, !n chay làm u cho h nh o n các i u ác. L y vi c chu c m ng phóng sinh làm tr c cho h nh làm các i u thi n.

Ch' i ng X

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1.Nh@n nh' c

Tu pháp nh-n nh)c là quá trình th ng t(t thành t u o nghi p. Vì th , trong L)c , /c bi t có h nh nh-n nh)c. i ng i thành t u c t t c là bi t n ng vào c tính nh-n nh)c. Kim Cang Cang /c bi t c p n" c thành t u h nh nh-n nh)c". Kim Cang Cang cho chúng ta th y, c th Tôn quá kh v tr c 500 i là tiên tu h nh nh-n nh)c. v l i, khi i đi n v i vi c Ca-l i V ng c(t t thân th Ngài; khi T chi và các kh p x ng liên ti p b c(tr i ra nh ng Ngài v-n có th nh-n nh)c không sinh tâm sân h n, do lúc ó, Ngài th y không có t ng ngã, nhân, chúng sinh hay th gi . V sau c Ph t Nhiên !ng th ký cho thành Ph t. Vì th , công c nh-n nh)c không th ngh* bàn. Ng i h c Ph t nên tu h nh nh-n nh)c, tôn Ph t Thích Ca làm Th y. Dùng h nh nh-n nh)c thành t u o nghi p.

2. Quán chi)u chính mình

Luôn i đi n v i thói quen x u cùng v i nhi u ch ng ng i t vô thu4 ki p n nay. Cho nên trong s tu hành, chúng ta luôn luôn ho/c th nh tho ng ph m ph i sai l m; có khi n%i gi n hay xích mích, gây g%v i ng i i. Lúc này, chúng ta c n ph i quán chi u l i chính mình. Dùng tâm t bi i ãi t t c th gian. Dùng tâm nh-n nh)c ón nh n nh\$ng hành ng tàn b o x y n v i chúng ta trong cu c s ng h ng ngày

3. Xfi

Các kinh nh Kim Cang, kinh Tâm ch d y chúng ta m t ch\$ "x ". C n ph i x b#, buông xu ng t t c , nh\$ng c m giác không ch p tr c c3ng không còn. ây m i chính là chân th t x b#, chân th t buông xu ng, chân th t không ch p tr c.

4. Sám h/1

Cu c s ng hàng ngày, chúng ta luôn t o b n t i; sát sinh, tr m c(p, tà dâm, nói d i. Không nh\$ng ch trong l i nói, hành ng, c ch , th m chí n c kh' i tâm ng ni m không bi t ã ph m bao nhiêu t i l. i. Vì th , kinh a T ng nói r ng:"Chúng sinh trong cõi Nam Diêm-phù- , kh' i tâm ng ni m u là t o nghi p t i l. i". L i còn nói r ng:" Nghi p l n có th ngang b ng núi Tu-di, có th r ng l n nh bi n, hay làm ch ng Thánh o". ã bi t ta và ng i có y nghi p ch ng phạm phu, v y chúng ta m. i ngày c n ph i sám h i. Dùng s c m nh sám h i tiêu tr cho s ch nghi p ch ng nhi u nh cát sông H ng mà chúng ta ã t o ra.

5. Tfi t+ tâm kh; i, %em tâm sám h/1

T i t tâm kh' i, ph i em tâm sám h i. Sám h i nh t nh ph i t ch. sâu kín trong tâm, thành th t phát tâm h% th, n. Sám h i l. i l m c a mình xong th không tái ph m. ây m i là chân chánh nh pháp sám h i.

6. Lfl l*y 88 v1 Ph\$

Ph ng pháp sám h i hay nh t chính là l l y 88 v Ph t. Dùng ph ng pháp l l y này tiêu tr nghi p ch ng t nhi u i tr c. trong lúc l y Ph t sám h i, vì ã có th nguy n c a Ch Ph t nên có th giúp chúng ta tiêu tr t i l. i, t&y tr b n tr ng t i và Ng3 ngh ch.

7. Lfl Ph\$ t sám h/1

Trong quá trình l Ph t sám h i, thân l Ph t, mi ng ni m Ph t, ý t ' ng n Ph t, nên ba nghi p thân, kh&u, ý, thanh t nh, s c ch Ph t theo ý b% n nguy n mà thêm s c gia b . Nh ây sám h i, t i l. i tiêu tr không th ngh* bàn, công c t c c3ng không th ngh* bàn.

8. R5n nh<c và thúc gi~ c

Tâm h c Ph t ban u c a m. i ng i ur t n thu n, ch ngh* n vi c l i mình, l i ng i và th c hành h nh B+-tát, ngh* s ch ng qu thành Ph t kh(p chúng sinh. Nh ng trong quá trình tu hành, ph n ông ng i i l ch ng mà không t j bi t; ho/c b tiêm nhi m ti ng t! m và l i d ng cùng v i tâm tham lam vinh d hảo huy n d y kh' i. Tâm ã ch ng thanh t nh l i quên m t vi c l n sinh t c a chính mình, tr n ngày ch t t b t ch y t i, ch y lui cho vi c công ích bên ngoài. K t qu làm c công c, ch thành ph c báu nh n thiên, v-n ' trong l) c o luân h+i th kh%.

9. Ch\$ quên tâm ban %2u

Trong quá trình h c Ph t, c n ph i không quên tâm ban u. Gi\$ gìn tâm ni m thanh t nh h c Ph t ban u, ph i luôn p và gìn gi\$ tâm tr ng c nh giác. Nh ki u cách ng i gìn gi\$ tr t t ph i luôn ý hành vi và ý nh c a chính mình có xao lãng v i công vi c hay không? Vi c làm có dính m(c vào danh l i hay không? Hay ch theo duyên bên ngoài mà không c n t t nh? Ho/c ch c u ph c báu nhân thiên mà không c u vãng sinh Tây Ph ng? V a có m y may màu s(c danh l i, ph i l p t c sám h i tu s a. H i có trái v i tâm t t lành ban u, l p t c h% th, n s a l. i. Nh v y m i không u% ng m t i h c Ph t, không n n. i i l c vào ng tà.

10. Nti công và ngo* i công

Ph n n i công và ngo i công c a ng i h c Ph t c n ph i song song và c coi tr ng. N i công ch p trì danh hi u Nam mô A-di- à Ph t. M t câu Nam mô A-di- à Ph t n ch t gi\$ không quên. Khi i ng, n m ng+i luôn nh ni m. Ngo i công là L)c v n h nh, o n ác tu thi n, không sát sinh, !n chay, phóng sinh và giúp m i ng i. N i công là chính, ngo i công là ph). N i công là ch , ngo i công là k2 tu7 tưng. Ti c cho ng i i ch tr ng ngo i công mà quên n i công, b# g c theo ng n, ngu si iên o th t áng ti c l(m v y!

Ch~ i ng XI

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. 6n chay, phóng sinh

H c Ph t, i u t i quan tr ng chính là c n th c hành. Trong cu c s ng không nên làm các i u ác, siêng n! ng làm các vi c lành. Nghi p sát sinh n/ng nh t, nên kinh L! ng Nghiêm nói r ng:" " n th t v i sát sinh t i n/ng gi ng nhau". " n th t t i b ng vi c sát sinh. Vì th , trong vi c o n ác, ph i l y không sát sinh và !n chay làm tr c. Trong t t c các i u thi n, phóng sinh là b c nh t. B' i vì phóng sinh chính là c u m ng s ng chúng sinh, nên công c r t l n. Vì th , trong các nghi p thi n ph i l y h nh phóng sinh c u chu c m ng s ng chúng sinh làm u. Cho nên, Lu n i Trí nói r ng" Trong các t i, t i gi t h i r t n/ng; trong các công c, phóng sinh là b c nh t".

2. Bài t\$ p quan tr4ng

Nói n gi n, h c Ph t th c ti n ph i l y vi c !n chay làm u cho h nh tu thi n. V y vi c !n chay và phóng sinh là hai bài t p quan tr ng nh t c a ng i h c Ph t

3. Th~ ' ng xuyên quán chi) u chính mình

Ng i h c Ph t c n th ng xuyên quán chi u l i chính mình, xem xét l i nói, hành ng và c ch trong cu c s ng h ng ngày c a b n thân. N u có nh\$ ng ý ngh* không t t, ph i luôn h% th, n sám h i.

Bằng không, chúng ta v-n mãi là k2 phạm phu còn trôi bu c, luôn làm và nói nh\$ng i u ph m ph i sai l m. V y quán chi u chính mình, lo tu s a cho t t m i có kh n!ng ti n b trên ng h c Ph t, ngày càng có thêm công c và d n d n h ng n c nh gi i t t.

4. B>-tát s(nhân, chúng sinh s(qufi

Qu t nhân em n. Ng i có trí tu n u g/p s không t t, v i v n này ph i bi t ki m th o l i chính mình tìm ra nguyên nhân, Ph i tìm ra ch. th(c m(c không gi i quy t c s a l. i l m. Ph i bi t nhân chánh thì qu tròn. Ng i ngu si ' trên qu báo tính toán, tìm tòi, cu i cùng ch u%ng công vô ích, m t vi c nh# c3ng không thành, cho nên B+-tát s nhân, chúng sinh s q a. Ng i h c Ph t c n ph i ph n nhi u t n i nhân h th công phu.

5. Nhà mình chính là %*o tràng

H c Ph t là t n s giác ng , ch không ph i h ng theo duyên ngoài. Nhà chúng ta ' chính là o tràng tu h c. Công tác sinh ho t b n thân th hi n s tu hành. Trong sinh ho t n. l c th t t làm tròn b%n ph n. Hi u thu n v i cha m, , tôn kính các b c s tr ' ng. Tu7 th i, tu7 ch. quán chi u chính mình, quay v xem xét nh\$ng ý ngh*, l i nói, hành ng và c ch c a b n thân. T ó, gia s c hành trì úng (n, s a vi c x u thành t t. ây chính là ng i chân chánh h c Ph t

6. Ng ~ i h4c Ph\$t g ~ i ng m@u

Thông th ng, có th ' ngay c ng v và công tác, chúng ta h t lòng làm t t b%n ph n, +ng th i có th trong sinh ho t, tu7 th i soi xét l i thân tâm, theo ó nên h% th, n sám h i l. i l m. Dùng tâm khiêm t n i v i ng i. Trong sinh ho t ph i th ' ng trì t)ng m t câu Thánh hi u Nam mô A-di- à Ph t. Nên h t lòng chân th t ch p trì danh hi u Ph t, m i x ng áng là ng i h c Ph t g ng m-u

7. Khó hành %*o - dfl hành %*o

6 c mu n c thành Ph t, chúng ta ch n pháp tu nh Thi n tông, M t tông hay Lu t tông u ph i tr i qua ba i A-t!ng-k7 ki p, rờng ra tu hành m i có th th nh công, b' i ch n ng vào t l c nên r t khó. Khi ch n tu pháp môn T nh , chúng ta n ng vào m t câu thánh hi u Nam mô A-di- à Ph t, l i n có th m t i thành t u v t phạm vào Thánh. Nguyên do là chúng ta n ng t a vào s c b%n nguy n c a Ngài s c ngài gia h cho nên d dàng thành t u.

8. S ° quan tr4ng c' a thi#n tri th3c

Th i i m t pháp, chúng sinh nghi p ch ng n/ng n , ph c báo m#ng manh. Ng i h c o thì nhi u, song ng i c o l i r t ít. R t nhi u ng i ã dùng h t tâm huy t, hao t% n h t tinh th n, ti n c a và s c l c h c o, cu i cùng l i không c gì c . Nguyên nhân chính là do thi u thi n tri th c d-n ng, không ch n úng ph ng pháp, l i i l m ngl c m t ph ng h ng. Vì th , n ng t a m t v thi n tri th c sáng su t tu hành là i u không th thi u. D i s quan tâm và ch d-n c a thi n tri th c mà d)ng công tu hành, tu7 th i th a h#i mà tu s a l y mình, m i không n n. i phí công vô ích.

9. Không nên phát nguy#n sông

ã phát nguy n thì c n ph i th c hi n, không nên phát nguy n sông. Có m t d ng ng i có h a nh ng không làm tròn còn th y không c, hu ng chi là t chân chánh c a Ph t i trên ch Ph t và B+-tát ch ng minh phát nguy n. Vì th , c n nên th n tr ng, l ng s c mà làm. Không nên tham vinh d hảo huy n, hào nhoáng bên ngoài hay vì h danh ph&m v , ành l i nguy n siêu xu t c a chính mình bi n thành nguy n sông.

10. N&n t fng c' a s ° tu hành

Gi i lu t là nên t ng c a i s ng tu hành. Nh nhà l u nhi u t ng nh ng móng không ch(c, l i xây cao thì v sau b t c s ch ng nào c3ng là u%ng công vô ích, không sao chánh kh#i s) p %. Vì th ,

Ph t d y chúng ta ph i l y “ gi i làm th y” Tu7 lúc, tu7 n i xem xét l i thân tâm ki m kh o l i nói và c ch , hành ng c a chính mình. Hãy nh thôi thúc và tu s a hành vi c a mình cho c ngay th t, m i x ng áng là t c a Ph t

Ch ̣ i ng XII

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. H*nh %*i hi)u ; th) gian

i s Liên Trì d y:” Giúp cha m, gi i thoát sinh t , m i tròn b%n ph n làm o con”. H nh hi u l n nh t’ th gian không gi h n khuyên cha m, ni m Ph t, phát nguy n vãng sanh th gi i C c L c. Gi s chúng ta cúng d ng cha m, r t nhi u vàng ng c châu báu, xây nhà cao , p l ng l-y cho cha m, , nh ng lúc già ch t n, cha m, không th mang theo c. Trong cu c s ng d-u nhi u!m c g n g3i bên cha m, , ân c n th!m h#i v i tâm m n th ng, t t c u ch là h gi , t m th i. Ch có khuyên cha m, th ng ni m m t câu Nam mô A-di- à Ph t m i tròn o hi u th o. ây m i th t s m i ón cha m, n ch. hoàn toàn l i ích. Nguy n kh(p thi n h , nh\$ng ng i con có tâm hi u th o, c g(ng ph)ng d ng và báo áp công n cha m, v i tâm hi u th o này.

2. O3c khiêm t/n t° h9 th?n

Tu hành chính là tu s a cho ngay th ng hành vi c a chúng ta. Trong quá trình h c Ph t, n u chúng ta không có c tính khiêm t n, t mình h% th, n ti p nh n s d y b o, ch d-n và phê bình ng i khác, còn tr’ l i t ph), ngông cu+ng không coi ai ra gì, h ng ng i này v*nh vi n không bao gi ti n b , c3ng không t cách ng trong hàng t c a Ph t.

3. M ̣ c %ích c' a s° tu hành

Trong quá trình tu hành, t t c pháp môn nh L)c V n h nh u dùng d ng ác tu thi n, chính là thành t u cho chúng ta s c thanh t nh ni m m t câu Nam mô A-di- à.

4. T° thanh t/nh ý mình

Giáo ngh*a ch Ph t d y không ngoài 16 ch\$ “ vi c ác ch làm, siêng làm vi c lành, thanh t nh ý mình, l i ch Ph t d y”. Trong 16 ch\$ y quan tr ng nh t là b n ch\$ “ thanh t nh ý mình. V i ng i ni m Ph t thanh t nh c ý mình, ph i b n v\$ng n(m ch(c m t câu Nam mô A-di- à Ph t. Dùng nh t tâm ni m Ph t ch/t t và hàng ph)c muôn vãn v ng ni m, thanh t nh t tâm. N u ni m Ph t không dán o n, s hi n rõ tánh Ph t x a nay có s8n n i m. i chúng ta.

5. Không có chA tr ̣ tâm

áng ti c cho ng i i, ph n nhi u ham chú tr ng’ ch. “ h nh ác không làm, siêng làm h nh lành”. L i còn ch p tr c công c c a mình ã t o ra, cu i cùng công c t c ch thành t u ph c báu’ côi nhân thiên, nên còn lu&n qu&n trong vòng sinh t luân h+i, th t áng ti c v y! Ph n ông ng i i l i l là i u t i quan tr ng là” t t nh ý mình”. Ng i h c Ph t c n ph i dùng tâm thanh t nh không ch p tr c ni m danh hi u p. Không nên ch p tr c vào t t c các công c o n ác tu thi n (có làm mà không có ch p tr c). em t t c công c y h+i h ng sinh v th gi i C c L c’ Ph ng Tây, m i th t s thành t u o nghi p c a chúng ta

6. Vô th ̣ ng

S vịnh hoa phú quý’ i nh hoa n’ r+i r)ngu, vi c t) tán’ th gian l i +ng nh mây n r+i i. Tr i t bao quán v n s r t t nhiên. Hoa n’ r+i tàn, mây t) r+i tán, sóng v. sóng tan, m/t tr i lên l i xu ng...N i n i u vì chúng ta thuy t pháp và ch thuy t m t bài pháp duy nh t là “ vô th ̣ ng”. V n v t trong v3 tr) gi ng nh i n ch p, m ng huy n, bóng nh, b t n c, nh h t s ng gi có t m th i. i u y, nh(c nh’ chúng ta không nên ch p tr c, mà hãy chín ch(n nhìn cho rõ và th t s buông xu ng. Trong sinh ho t, ph i tu7 duyên b t bi n làm ch chính mình.

3. H9 th?n

Ng i h c Ph t, cu i cùng có ti n b hay không, ch xem l i chính mình. i v i hai ch\$ “h% th,n” làm c nhi u hay ít. H% th,n m t ph n c m t ph n l i ích, thành t u c m t ph n o nghi p; h% th,n m i ph n c m i ph n l i ích, thành t u c m i ph n o nghi p

4. Ngã m*n

Hi u bi t càng nhi u, n u không khéo thì s ã m n càng cao. T p khí x u theo ó s l n lên, i v i o càng ngày càng xa cách. Trong quá trình h c Ph t chúng ta ph i luôn gìn gi\$ hai ch\$ “h% th,n”. Mãi chân th t, gi\$ gìn tâm tr ng khiêm t n, không tài n!ng. H ãng n t t c m i ng i, t t c m i vi c h c t p. i u l ãng thi n, chúng ta xem là b c mô ph m; vi c x u ác, ph i l y ó làm t m g ãng r!n nh(c chúng ta. Nh t thi t không nên cho mình là úng, cho mình là chuyên môn ã tr i qua nhi u l n thành t u. n u nh th là ph m n ch. mà ãng i h c Ph t r t k9. Ngã m n v sau sinh qu báo x u làm ch ãng ng i thánh o. Qu báo này nh t nh tr n không kh#i.

5. H8u l\$u

H\$u là có, l u là phi n não làm cho chúng sinh r i vào ba ãng ác. H\$u l u là pháp phi n não làm cho chúng sinh r i vào ba ãng ác.

i u mà ãng i h c Ph t r t s chính là h\$u l u. Vi c làm nh c nh n, kh% s', t% hao m+ hôi và máu huy t c3ng không d ãng tích lu1 c công c và ph c báu. Nh ãng vì tham, sân, si và vô minh ãng i p ch ãng c a chính mình, nên trong sinh ho t ngày th ãng, không c&n th n ã ph m vào gi i lu t. Vì v y, t t c công c và ph c báu ã ph m vào gi i lu t. Vì v y, t t c công c và ph c báu ã t o theo ó mà m t h t.

6. Ph*m gi i thành h8u l\$u

Ng i ph m gi i là h\$u l u, gi\$ gi i là vô l u. Gi i lu t chính là nhân qu . Dù b t c lý do gì, khi ã ph m vào gi i lu t chính ã ph m vào nhân qu . Nh t nh s có qu báo không t t. Vì th , khi h c Ph t, chúng ta nh t nh ph i khéo léo; khi tu hành ph i h t s c&n th n. Th ãng luôn quán chi u và xét l i chính mình. Khéo léo tuân theo gi i lu t h th công phu, ãng ph c báu tu hành nh c nh n kh% s' bi n thành công c h\$u l u.

7. Ki. m nghi#m l*i lAi l2m

Thân th chúng ta sinh ra b nh t t, trong sinh ho t luôn g/p ph i tr(c tr' ho/c có lúc công vi c không c hài lòng...Khi s vi c không nh ý phát sinh, k2 ngu ch bi t than thân trách ph n, oán tr i t, trách c ãng i khác, m n c này n che y sai sót c a mình. Song ãng i có chí cho r ãng nh t nh mình có sai l m vi c gì, nh t nh ã vi ph m gi i lu t, ã vi ph m vào nhân qu , m i có s báo ãng không t t này. Ph i mau ki m i m l i l. i l m, xét l i mình và thành tâm sám h i, ãng n không ph m n\$a.

8. Gi i lu\$t

Th i m t pháp, ãng i tu pháp môn ni m Ph t r t nhi u, nh ãng ãng i thành t u h nh ãng n l i r t ít. Then ch t quan tr ãng ' ãng không c&n th n gi\$ gìn gi i lu t ã th . N u hay gi\$ gi i, c&n th n l i nói và hành ãng, ãng i kh(c ki m ch s buồng lung chính mình thì t t c công c ã có s không tan m t, o nghi p t nhiên thành t u. N u không gi\$ gi i, không có k4 lu t ãng i túc, mu n làm gì thì làm, thì t t c công c ã t o s tan m t h t, o nghi p làm sao có th thành t u c?

9. Siêng n5ng hành pháp lfl Ph\$t sám h/1

Khi ã ph m gi i, nh t nh ph i có t i và s ãng l y qu báo x u. Ph ãng pháp c u t i duy nh t chính là h t lòng chân th t bày t# l. i l m và thành tâm sám h i. Ph i th ãng thi t t nh xét l i mình,

Chương XV LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. Ni#m Ph\$% (c qua sinh t/

Kinh i T p nói r ng:”Th i m t pháp, c v n ng i tu hành, hi m có m t ng i c o. Ch n ng pháp môn ni m Ph t, c qua bi n sinh t ”. Chúng ta h c Ph t ph i bi t tha thi t th nh n. Tu hành vào th i m t pháp này, mu n gi i thoát sinh t , n u không tu pháp môn ni m Ph t thì t c các pháp môn khác tuy t i không th thành t u. R t mong m i ng i u có th buông b# v ng tâm, thành th t ch p trì danh hi u Ph t. Nh t tâm ni m Ph t m i th t s i này làm xong vi c sinh t , thoát kh#i vòng luân h+i.

2. Ni#m Ph\$ càng v& sau càng quan tr4ng

Th i m t pháp t ng lai s n o n cu i cùng. Pháp môn ni m Ph t nh t nh càng v sau càng quan tr ng. Chúng sinh i v lai ph c báu m#ng d n, nghi p ch ng n/ng thêm. Nh ngày này m t b kinh i n quý báu, m/c cho h h t, không xem t i. Có th n cu i cùng, Ph t giáo t i th gian còn l u truy n m t câu thánh hi u Nam mô A-di- à Ph t. Chúng sinh ã quá au kh%, n ng t a m t câu Ph t hi u là n ng t a vào s c th nguy n i t i bi c a Ph t A-di- à. Ch c n n gi n ch p trì danh hi u Ph t, tin và nguy n vãng sinh, li n có th n ng nh s c Ph t c u v t thoát kh#i bi n kh% sinh t . Nh ây có th th y m t câu Nam mô A-di- à Ph t th t tinh hoa vô cùng trong Tam t ng kinh i n c a Ph t giáo.

3. M*ng s/ng có h*n

M ng s ng có h n. Chúng ta không th có nhi u th i gi b# phí. Ng i h c Ph t không th l ng ch ng l ng l . Có lúc th y c n tham thi n h c m t chú, có lúc th y c n i sâu vào kinh giáo. C n ph i chân th t ni m Ph t, dùng m t pháp môn th nh p trí tu . Khéo léo n i pháp môn ni m Ph t mà h th công phu. Ni m thu n th)c r+i, Tam t ng kinh i n bao hàm ' trong y. Th t ra, t t c pháp môn thi n, m t hay lu t u thu nhi p trong m t câu Nam mô A-di- à Ph t. Thành tâm ni m Ph t thì t c s l i ích u có th t c. Không thành tâm, i này ch là k t duyên v i Ph t pháp mà thôi. Nói n gi i thoát sinh t không có m t chút t cách.

4. Bi. n b9n nguy#n c' a Ph\$ Di-%à

i s Thi n o nói r ng:” Nguyên nhân c Ph t xu t hi n ' i, ch nói b% n nguy n c a Ph t Di- à” c Ph t Thích-ca Mâu-ni vì th hi n n i cõi Ta-bà Ng3 tr c này, chính là d y b o chúng sinh ang au kh% ni m m t câu Nam mô A-di- à Ph t.

5. Thành th\$

Thành th t là bí quy t mà ng i h c Ph t vào th i m t pháp ph i ghi nh trong tâm. Chúng ta nên n ng vào m t v thi n tri th c chân chính, ch còn trong sinh ho t hàng ngày ph i thành th t ni m Ph t, trì gi i và s a %i thói quen x u. T t c ph i thành th t làm h t b% n ph n. Trong t t c vi c tu hành, ph i h t lòng thành th t làm h t b% n ph n. Trong t t c vi c tu hành ph i h t lòng thành th t, không nên nói huy n nói di u, không vì danh l i. Ch m t lòng thành th t kh' i ni m tin sâu, phát nguy n tha thi t c u sinh v th gi i C c L c. H c Ph t nh ây r t d thành t u.

6. Thành th\$ ni#m Ph\$

i s Liên Trì là b c T% s i th nh t c a tông T nh vào i nhà Minh. Tr c khi vãng sinh C c L c i chúng c u th nh l i l i di chúc. i s d y r ng” Thành th t ni m Ph t”. T% s m t i tu hành ch l i b n ch\$ n gi n, nh ng b n ch\$ y ã nhi p t t c c ng l'nh c a ng i tu hành th t s bên trong. Vào th i m t pháp, ma m nh pháp y u, chúng tà y d-y. Chúng ta ch c n n(m ch(c b n ch\$ “ thành th t ni m Ph t” này làm nguyên t(c cho vi c tu hành thì không b t t c tà ma ng!n tr', mê ho/c iên o.

7. T t Ph t chân chánh

T t c vi c tu hành không nên xaipháp ni m Ph t, t t c s hành trì không nên trái vs thành th t. Không ni m Ph t, tu hành không ththành t u; không thành tht, tu hành không th c (c l c. Nh k l l i giáo hun l i c a i s Liên Trì; “Thành tht ni m Ph t”. Chúng ta chcó thành tht trì danh hiu Ph t m i úng là t chân chánh ǎ Ngài.

8. H#c Ph t chân chánh

N u chúng ta ã chân chánh h c Ph t thì càng h c càng t n ch n gi n và thun th) c, càng h c nh t nh càng khiêm tn và luôn bit h%th, n. n gi n và thun th) c n m c trong sinh hợ ch là m t câu thánh hiu Nam mô A-di-à Ph t tràn ngp trong tâm; tâm khiêm t n lúc ch th y t t c m i ng i u là B+át, duy ch có mình ta là phạm phu. Lòng ǎ, n nên t t c vi c t t ch h ng cho ng i khác, n u có vi c x u, l i l m mình nhn l y h t. Ng i có tâm l ng cao c này trên ng h c Ph t s t c thành tu chân chánh.

9. i t ng c a h#c t p

i t ng c a chúng ta t h c t p ch ng phi là b c i pháp s ti ng t m + n xa c v n ng i yêu m n, ǎng ch ng phi nhà i thông gia có h c v n sâu rng mà chính là hng th ng dân. Hng th ng dân này b n ch t th t thà, trong sinh hợ luôn nh t tâm ni m Ph t, ngoài ra t t c u ch ng lo ngh*. Gi\$ b% ph n nh ng i ngu kh kh o. Nh ây m i có th th m kh h p v i ch. huy n di u c a o, chân chánh t n ch l i ích th t c a Ph t pháp.

10. Th t thà là quý, bình th ng là ph c

Hãy xem ng i chân chánh c vãng sanh u là nh\$ng ng i th t thà. Ng i không th t thà' i có th ki m c ti ng khen trng r. ng và danh d suông, cui cùng ph n vãng sinh C c L c thì l i càng ít. Vì th th t thà và bình th ng là ph c báu. Ng i có th h t s c th t thà và bình th ng ni m danh hiu Ph t chính là ng i h c Ph t h ng nh t.

Ch ng XVI

LIÊN TRÌ C NH SÁCH

1. ! y lòng tin và tâm nguy n

i s Ng-u Ích trong “Di- à y u gi i” gi ng r t rõ ràng:” c sinh C c L c hay không, p m v cao hay thp hoàn toàn do n ni m Ph t sâu hay ơ”. Ng i ni m Ph t ch c n y ni m tin và tâm nguy n, khi n khi lâm chung m i ni m ǎng quy t c vãng sinh. Nhng sao hin nay ng i ni m Ph t r t nhi u mà ng i vãng sinh thì ít? Then cht chính là nim tin và tâm nguy n không rõ ràng, s tu hành quá thô th không c g(ng t i cùng.

2. Nói nhi u nh ng làm ít

L i b o chúng ta c t nhiên i m/t v i chính mình ? Không th c! B' i chúng ta u là ng i nói nhi u song li làm quá ít. Mìng nói chán côi Ta-bà m c u v C c L c. Nh ng trên hành vi, tâm t' ng l i không quên Ng d) c và sáu tm, trong tâm v n còn v ng vít tình riêng, gia ình và con cái, u óc còn suy nghĩ danh v và s giàu sang. N u có h c Ph t, ch c u l i ích cho t thân, cu c kho2 m nh và bình an, ǎ công danh, phú quý. Ng i th c s không cu các th ' trên, ch n thu n c u sinh Tây Ph ng C c L c ã ít l i càng ít. Nhân vì nim tin không sâu, tâm nguy n không tha thì t. Tâm tham luy n Ta-bà nên đ xa côi C c L c, tâm v i Ph t ng n cách. Vì th, chúng ta nim Ph t tuy nhi u, ng i thành t u l i r t ít, ch ng khác nào lông ph ng s ng lân.

3. Ng i có tín nguy n chân th t r t ít

Chúng ta th ng gi ng tín, nguy n, h nh. Nh ng th t s i v i pháp môn Tnh , có ni m tin sâu hay không? Th t s i v i th gi i C c L c có nguy n tha thì t hay không? Nên# l i l ng tâm.

là vì niềm tin không sâu, nguyện ch ng tha thit. Vì th , ng i
ni m Ph t r t nhi u nh ng ng i t n ch thành t u r t ít.

4. Ki m nghi m lòng tin và nguyện h nh

Ki m nghi m chính mình có th ni m tin sâu và nguyện tha
thi t hay không? Xem l chính mình ni ch\$ “x ” c kho ng
ch ng bao nhiêu công phu? Và buông xung m t ph n thì
ni m tin và tâm nguyện c a mình t c m t ph n; x b# và
buông xung m i ph n thì ni m tin và tâm nguyện c a mình t
c m i ph n. N u trên mi ng c kh! ng kh! ng nói t mình ã
y lòng tin và tâm nguyện, nh ng trên hành vi u lo ng h v
danh l i, bám vào chuy n th gian, dính r c vào tình ái, g p m t
chút t r ng i x b# và buông xung không c. ây chính là
lòng tin và tâm nguyện gi t o, khinh mình di ng i. Ngh* c u
vãng sinh ch là leo cây tìm cá, tn không th c.

5. Nên phát nguyện

Phát nguyện là vi c làm ht s c quan trng. Vì th , trong kinh
A-di- à, c Ph t nhi u l n t n tình đ n đ n chúng ta “cn ph i
phát nguyện”. Kinh nói r ng: “Này Xá-l i-ph t, chúng sinh nghe
ó c n ph i phát nguyện, nguyện sinh v cõi n c kia”... “N u
có chúng sinh nghe c l i này, c n ph i phát nguyện sinh v
cõi n c kia”... “Các thi n nam cùng ng i thi n n\$, n u có lòng
tin c n ph i phát nguyện, nguyện sinh v cõi n c kia”. N i m. i
o n trong kinh A-di- à, c Th Tôn u liên ti p ba l n đ y
b o chúng ta “cn ph i phát nguyện”, “c n ph i phát nguyện”. Có
th th y rõ tâm phát nguyện quan trng bi t bao!

6. Phát nguyện

Chúng ta nim Ph t c n ph i phát nguyện c u sinh th gi i C c
L c. ã có tâm nguyện r+i, tâm nguyện c a ta v i bi nguyện c a
Ph t h p nhau mi có th cùng Ph t c m ng qua li. Có tâm
nguy n m i có th chân tht chán lia Ta-bà, mng sinh v C c
L c. Có tâm nguyện m i chân chánh o n ác tu thìn và tinh tn

7. Ni m Ph t chính là giáo

B n nghĩ c n ph i h c kinh giáo ? Hãy ni m Ph t ! Vì ni m Ph t chính là ỳng h t th y kinh. M t câu Nam mô A-di-à Ph t là tinh hoa cô ãng c a ba tng kinh i n.

8. Ni m Ph t chính là Gi i, ãnh, Tu

Gi i thích và phát huy h ý nghĩa c a ba tng kinh i n ch ng qua ch có ba c\$ Gi i, ãnh, Tu mà thôi. Nh ng m t câu Nam mô A-di- à Ph t y và viên mãn ph c c và trí tu. Nói h t t t c l i t t trong thiên h ch ng b ng không nói mt l i mà ch th m ni m m t câu Nam mô A-di-à Ph t. Làm h t t t c vi c t t trong thiên h ch ng b ng không làm gì, ch chuyên ni m m t câu Nam mô A-di-à Ph t. H c h t t t c h c v n c a th gian không bng không bit m t ch\$, chuyên ni m m t câu Nam mô A-di- à Ph t.

9. i B. -tát V\$ñ thù và Ph(Hi n u ni m Ph t.

Trong kinh Quán Ph Tam-mu i, ngài B+~~tát~~ V!n-thù nói k r ng:

*Nguyện tôi khi mạng chung,
Diệt hết các chương ngại.
Đổi diện Phật Di-đà,
Sinh về nước Cực Lạc.*

Trong p\$ m Ph%Hi n H nh Ngu y n kinh Hoa Nghiêm, ngài B+~~tát~~ Ph%Hi n nói k :

*Nguyện cho tôi khi sắp lâm chung
Trừ sạch tất cả các chương ngại.
Mắt thấy rõ đức Phật Di-đà,
Tức được sinh về nước Cực Lạc.*

nh(c nh l i mình. Ng i h c Pht n u không chu ích thân thc hành thì du nói hay i n\$ a 3ng ch u%ng công!

7. Ni m Ph t t" c là Gi i, nh, Tu

i s Liên Trì d y: "Nh\$ng i u trong i T ng kinh gi i thích chng qua ch là Gi i, nh, Tu mà thôi. Ni m Ph t t c là

Gi i, nh, Tu, âu c n ph i tìm tòi v! n t mà xem kíp i t ng kinh? Thi gian qua mau chóng, mng s ng không bn lâu. Mong quý v tu tnh nghi p là vi c g p rút". i s Liên Trì v Cao Tng m t i, b' i Ngài là ng i t ng tr i, là b c siêu nhân t n tâm a. Ngài khai th chúng ta tht rõ ràng rng: "Chân th t có th th d)ng và c l i ích, ch có pháp môn n m Ph t mà thôi. Ngoài ra các pháp môn khác mng có th i này thành t u, th m chí l i nhân ây b# phí th i gian. Trên ng hi m luân h-i sinh t , mong c thân ng i, mong g p pháp môn Th , c ch ng sánh vi vi c lên tr i còn khó h n nhi u!"

8. i pháp th# d, ng th i nay

Chúng ta ru th t s nghe l i ch d y t kim kh&u c a c Ph t, có lòng tin và tâm nguyện c u vãng sinh Cc L c' ph ng Tây; n u có th nghe l i khai th t nh\$ng b c cao tng i c mà thành tht ni m Ph t, dùng mt môn thâm nhập, li n có th i này th d)ng, t c l i ích th t s . N u lòng t th quá cao, ngã m không chu tuân theo, i còn theo ý nghiên u lung tung ba bãi, không chu ni m Ph t c u sinh Cc L c, có th nói h ng ng i này 100% là rng tu ch; tuy t i không có pháp thành t u, không có cách gì gi i thoát. H u%ng phí m t i tu hành l m l c, kh% s' . Th t áng th ng thay!

9. L y ó làm g ng

ang lúc bn bè xung quanh có ngi tu hành i l c vào ng tà, th m chí có khi &u h# a nh p ma, cui cùng không th c u vãn c. Chúng ta m m/ t +ng tình th ng c m h . M/ t khác c n ph i l y ó làm g ng r! n tâm nên &n th n và lo s. Th ng

l i, không có nguy n thì không thành công. Ng l i ch ng không tiêu thì tr ng i ua nhau n làm khó kh n mu n vn.

10. Ni l c tiêu tr nghi p ch ng

ã bi t mình là phạm phu t p kém, nghi p ch ng sâu ñng, ph i nên t trong tâm sinh %th, n thành tht sám hi. Trong sinh ho t th ng ngày phi luôn quán chiu l i chính mình và khiêm nh ng xét li thân tâm, trên stu t p ph i nh(m vào s tiêu tr nghi p ch ng ra s c th c hành.

11. Ph ng pháp tiêu tr nghi p ch ng

Ng h mu n tiêu tr nghi p ch ng ph i c n n i công và ngoi công song hành, hh chánh và lnh ph) g+m tu. Ni công là h nh chánh, ó là ni m Pht l Ph t. Ni m Pht trong sinh hot ph i luôn nh th m ni m m t câu thánh hiu Nam mô A-di-à Ph t. Dùng nht ni m v n c h+ng danh chí tôn vô th ng trung hòa tt c v ng ni m và thói xu tham, sân, si tvô th y ki p n nay. Ni ng nghi p ch ng r/ng n này s dung hòa vào m t câu thánh hiu Nam mô A-di-à Ph t, và c c Ph t A-di-à it i bi và t t c ch Ph t trong m i ph ng h ni m, che ch và bao bc, giúp tiêu tr nghi p ch ng c a chính mình. L y Ph t chính là kính l ch Ph t sám hi nghi p ch ng c a chúng ta. Mi ngày l 88 v Ph t h/c chuyên ly Ph t A-di-à sám hi. Trong quá trình l l y, ba nghi p thân, klou, ý thanh t nh n ng vào sc b% th nguy n c a ch Ph t, dùng sc m nh sám hi di t tr t i l i và tiêu tr nghi p ch ng. Ngo i công là h nh ph) có th giúp thành tu o nghi p c a chúng ta. Ngó công chính là n chay và phóng sinh. Chúng ta trong sinht h o hàng ngày không nên làm u ác, nh ph i tu nghi p lành. Vì c c ác chính l n tht và gi t h i. Vì th , mu n d t i u ác tr c h t ph i ! n chay. Vì c thi n l n nh t là chu c m ng phóng sinh. Vì th , mu n tu i u thi n, tr c ph i lo chu c m ng phóng sinh. " n chay và phóng sinh là hai b p quan trng nh t c a ng i tu Ph t

